



## Trabalhos Científicos

**Título:** Ingestão Dietética De Macronutrientes Por Crianças Diabéticas Tipo 1 Atendidas Em Um Ambulatório De Nutrição Pediátrica

**Autores:** THAÍS AQUINO CARNEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); NATASHA VASCONCELOS ALBUQUERQUE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); LUSYANNY PARENTE ALBUQUERQUE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); LEANDRO TEIXEIRA CACAU (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); ALANE NOGUEIRA BEZERRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); TATIANA UCHÔA PASSOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); CRISTIANE SOUTO ALMEIDA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); ANA CAROLINA MONTENEGRO CAVALCANTE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); MARIANA DA SILVA DIÓGENES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); NATÁLIA PAZ NUNES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); BRUNA LIDICY FAÇANHA LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); HEITOR FREIRE ROQUE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); MARIA WILLIANY SILVA VENTURA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); RENATA FERREIRA LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); SARA JEYME PINHEIRO SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ)

**Resumo:** Introdução: Os hábitos alimentares adequados são essenciais para o controle do diabetes mellitus tipo 1 (DM1). Os macronutrientes são nutrientes essenciais ao organismo em grandes quantidades. Objetivos: Avaliar a ingestão de macronutrientes por crianças com DM1 atendidas em um hospital de referência da capital cearense. Métodos: Estudo quantitativo e transversal, onde foram selecionadas aleatoriamente 20 crianças de 2 a 9 anos atendidas em um ambulatório de um hospital de referência da capital cearense. Os dados dietéticos foram recolhidos através da aplicação em duplicata do recordatório alimentar de 24 horas, sendo um destes referente a um dia de final de semana. Os dados foram convertidos em gramas e analisados no software Dietwin. O consumo de carboidratos, proteínas e lipídios foram dispostos em planilhas para realização da média de consumo. Resultados: A amostra foi composta por 40% de meninas e 60% de meninos. 30% das crianças tinham de 2 a 5 anos e 70% estavam entre 5 a 9 anos. Para crianças de 2 a 5 anos de idade, o percentual médio de carboidratos foi de 51,3%. Entre as crianças de 5 a 9 anos de idade a média percentual de carboidratos foi de 48,6%. Em relação a proteína, as crianças de 2 a 5 anos apresentam ingestão média de 19,29%, enquanto as crianças de 5 a 9 anos, 20,98%. Já para o consumo de lipídeos, as crianças de 2 a 5 anos apresentaram média de consumo de 29,37% e as de 5 a 9 anos apresentaram média de 30,44%. Conclusão: As crianças de 5 a 9 anos apresentaram uma dieta hipoglicídica, hiperprotéica e hiperlipídica. Em relação aos carboidratos, todas as crianças apresentaram um baixo percentual de consumo. Alguns fatores podem estar relacionados ao baixo consumo de carboidratos, tais como o recém-diagnóstico e com isso a falta de informação sobre alimentação adequada.