



Trabalhos Científicos

Título: Efeitos Do Uso Da Rede De Descanso Sobre O Estado Comportamental, Dor E Variáveis Fisiológicas De Recém- Nascidos Prematuros

Autores: MARIANA DA SILVA DIÓGENES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); THAÍS AQUINO CARNEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); MARIA WILLIANY SILVA VENTURA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); NATÁLIA PAZ NUNES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); LUCAS PESSOA MINEIRO APOLÔNIO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); SARA JEYME PINHEIRO SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); ANA KARINE FONTENELE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); MARGARETH GURGEL DE CASTRO SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); ELISETE MENDES CARVALHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); NÁGILA LIMA FONTENELE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); HEITOR FREIRE ROQUE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); LUSYANNY PARENTE ALBUQUERQUE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); RENATA FERREIRA LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); BRUNA LIDICY FAÇANHA LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ)

Resumo: Introdução: O uso das redes de descanso nas unidades neonatais, proporciona ao recém-nascido pré-termo (RNPT) uma redução da irritabilidade, menor gasto energético e ganho de peso, fatores imprescindíveis para um desenvolvimento neuropsicomotor adequado. Objetivo: Avaliar os efeitos do uso da rede de descanso sobre o estado comportamental, dor e variáveis fisiológicas de recém-nascidos prematuros. Metodologia: Trata-se de um ensaio clínico do tipo observacional, de abordagem quantitativa, realizado nas unidades neonatais de uma maternidade pública terciária, o qual respeitou os preceitos éticos conforme a resolução 466/12. Os recém-nascidos (RNs) foram posicionados na rede de descanso durante trinta minutos e os parâmetros avaliados foram: presença de dor (escala NIPS- Neonatal Infant Pain Score), avaliação do estado comportamental (escala de avaliação dos estados de sono e vigília adaptada de Brazelton) e variáveis fisiológicas (sinais vitais: frequência cardíaca, respiratória e saturação de oxigênio). Foram incluídos no estudo 10 RNPTs com peso menor ou igual a 1700g, com estabilidade hemodinâmica e sem suporte de oxigênio. Resultados: De acordo com a Escala de Brazelton, foi observado que antes da intervenção 20% dos RNs apresentavam até o estado 4 (acordado com movimentos corporais mínimos) e durante a intervenção 100% dos RNs encontravam-se até o estado 3 (sonolento, olhos abrindo e fechando). Antes da intervenção um bebê apresentava faces de dor de acordo com a escala NIPS (índice maior que 3) e durante a intervenção nenhum bebê apresentou dor (índice menor que 3). Não foi observado diferença na saturação de oxigênio, no entanto, observou-se que 90% dos RNs apresentaram diminuição de frequência cardíaca e 80% diminuição de frequência respiratória. Conclusão: A rede de descanso demonstra ser eficaz no relaxamento, contribuindo para a diminuição da dor e melhora nos sinais fisiológicos, proporcionando aos RNPTs um maior conforto durante o tempo de internação nas unidades neonatais.