



Trabalhos Científicos

Título: Experiência De Residentes Multiprofissionais Junto Às Puérperas Acerca Do Aleitamento Materno

Autores: THAÍS AQUINO CARNEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); SARA JEYME PINHEIRO SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); RENATA FERREIRA LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); ANDRESSA SOARES DE AZEVEDO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); BRUNA LIDICY FAÇANHA LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); HEITOR FREIRE ROQUE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); LUSYANNY PARENTE ALBUQUERQUE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); MARIA WILLIANY SILVA VENTURA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); MARIANA DA SILVA DIÓGENES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); NATÁLIA PAZ NUNES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ)

Resumo: Introdução: O aleitamento materno é essencial para o crescimento e desenvolvimento da criança. Quando as mães conhecem a importância dessa prática, evidencia-se uma maior adesão. A educação em saúde proporciona esse empoderamento, fortalecendo o cuidado. Objetivo: Relatar a experiência de uma atividade educativa realizada por residentes multiprofissionais sobre aleitamento materno. Métodos: Trata-se de um relato de experiência de uma atividade desenvolvida com 20 puérperas do alojamento conjunto em uma maternidade de referência em Fortaleza, em julho de 2016. Na oportunidade foram utilizados os recursos de exposição dialogada e dinâmica composta por cinco perguntas sobre “mitos e verdades” para analisar o conhecimento prévio das participantes sobre o tema. Além disso, ao final da explanação, foram entregues folders explicativos. Resultados: As perguntas feitas foram: “Existe leite fraco?”, “O leite materno pode passar proteção para o bebê?”, “O ato de amamentar traz benefícios para a mãe?”, “Deve-se determinar um horário para amamentar o bebê?”, “O aleitamento deve ser exclusivo até os seis meses?”. Durante essa atividade observou-se interesse no assunto abordado, tendo ao final um percentual de 100% de acertos das perguntas realizadas, mostrando um conhecimento satisfatório das mães acerca do aleitamento materno. A partir da dinâmica desenvolvida, houve interação e realização de questionamentos acerca dos cuidados gerais com o recém-nascido, como banho, troca de fraldas, entre outros. A realização dessa prática possibilitou identificar as principais dúvidas do público em questão e verificar um bom nível de instrução sobre o assunto. Conclusão: O desenvolvimento desta ação proporcionou interação dos profissionais com as puérperas e acrescentou informações ao conhecimento prévio sobre a importância da amamentação, vantagens para a mãe e bebê, posição e pega correta e aleitamento materno exclusivo, o que refletirá no cuidado com o lactente.