



Trabalhos Científicos

Título: Evolução Do Aleitamento Materno Exclusivo Em Um Serviço De Puericultura No Sul Do Estado Do Espírito Santo

Autores: BIANCA SALES ALMEIDA SIQUEIRA DA SILVA (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); LILLIAN BORGES FELIX (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); JOSANA AZEVEDO AREDES (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); RENATA SOUZA LORENZONI (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); RACHEL MOCELIN DIAS COELHO (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); AMANDA NEVES SIQUEIRA (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); KAROLINY FORECHI COELHO WOTKOVSKY (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); LÍVIA NASCIMENTO DE ARAÚJO (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); AYRTON MACHADO SANTOS (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); TÚLIO VICK ABEL FAÉ (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); EDUARDO EVANGELISTA VAZ DE FARIA (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); KÁTIA VALÉRIA MANHABUSQUE (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); GUSTAVO CARREIRO PINASCO (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); JANINE PEREIRA SILVA (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); VALMIN RAMOS SILVA (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); LEANDRO TAVARES BORGES SILVA (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); EVELINE DE FÁTIMA ALMEIDA FONSECA EDUARDO (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); LARA NICOLI PASSAMANI (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); MATTIELLI DIAS DO CARMO (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA); CATHERINE KLEIN COLOMBIANO (ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE VITÓRIA)

Resumo: Introdução: O leite materno é o alimento mais nutritivo e adequado até o 6º mês de vida, suprimindo todas as necessidades do bebê e prevenindo diarreias, infecções respiratórias e desnutrição, que podem levar ao comprometimento do crescimento e desenvolvimento. Objetivo: Descrever a prevalência do aleitamento materno exclusivo durante os primeiros seis meses de vida de lactentes atendidos em um ambulatório de puericultura. Método: Estudo tipo transversal em que foram avaliados prontuários de 826 lactentes que compareceram nas consultas de puericultura entre o nascimento e 6 meses de vida, no período de 2014 e 2016. As informações foram coletadas de forma retrospectiva, através do prontuário dos pacientes. Para análise dos dados foram utilizadas informações como: idade do paciente, aleitamento materno exclusivo ou misto. Os dados foram analisados no programa SPSS versão 23. Foi feita análise descritiva dos dados, expostos em porcentagens estratificados por faixa etária e tipo de aleitamento em que se encontravam. Resultados: A prevalência de aleitamento materno exclusivo foi de 78,4% nos recém-nascidos, 67,2% no 1º mês, 59,4% no 2º mês, 52,6% no 3º mês, 42,4% no 4º mês, 32,8% no 5º mês e 16% no 6º mês de vida. Conclusão: Houve queda progressiva na prevalência de aleitamento materno exclusivo ao longo dos primeiros 6 meses de vida; a maior prevalência foi observada nos recém-nascidos. Embora o aleitamento materno seja comprovadamente a estratégia que mais previne a morbimortalidade infantil, observou-se uma redução expressiva do aleitamento exclusivo na população em estudo, refletindo que ainda existem dificuldades e fatores que influenciam na manutenção desta prática.