



Trabalhos Científicos

Título: Características Clínicas E Dislipidemia Dos Estudantes Das Escolas Municipais De Uma Capital Do Nordeste.

Autores: FRANCISCO RANILSON ALVES SILVA (HUWC/UFC); RAFAEL XIMENES OLIVEIRA (UECE); MAYARA ÁVILA PICCHI (HUWC/UFC); ALESSANDRA LIMA VERAS DE MENEZES CAVALCANTE (HUWC/UFC); LIZIANE GOMES RODRIGUES (ESP/ CE); JULIANA AIRES DE FREITAS (HUWC/UFC); YURI RIBEIRO DANTAS LANDIM (HUWC/UFC); MARIA EUGÊNIA DE CAMARGO JULIO (HUWC/UFC); TACIANA UCHÔA PASSOS (FAMENE); ANA TALLITA DE OLIVEIRA XAVIER (UFC); JOÃO MARTINS RODRIGUES NETO (UECE); LORENA ALVES BRITO (UECE); VALÉRIA MARIA BARRETO PAIVA (SOPAI); ANNA HELLEN RODRIGUES E SILVA (INTA); PATRÍCIA COSTA LIMA (UNIMED); GUALTER BRAGA DE AGUIAR NETO (UFC); REGINALDO LUCAS PARENTE SANTOS (FANOR); ISABELLE LIMA PONTES (UECE); MAINNA SOUZA CAVALCANTE (UFC); KARMELITA EMANUELLE NOGUEIRA TORRES ANTONIOLLO (UECE)

Resumo: INTRODUÇÃO. A dislipidemia consiste na alteração dos níveis séricos dos lipídeos, que podem levar ao surgimento de doença arterial aterosclerótica em faixas etárias precoces, conduzindo ao risco cardiometabólico (RCM). O índice de massa corpóreo (IMC) e o índice de acúmulo de lipídeos para altura em adolescentes (HLAP) são aliados para determinar o RCM. OBJETIVO. Identificar o RCM através das características clínicas. MÉTODOS. Tipo de estudo: transversal retrospectivo. Período de coleta: meses abril a dezembro de 2015. População: 1022 adolescentes das escolas municipais de uma capital do Nordeste. Critérios de inclusão e exclusão: Foram incluídos jovens adolescentes, de ambos os sexos, na faixa etária de 10 a 18 anos, que estavam frequentando as escolas municipais no dia da pesquisa. Foram excluídos estudantes que não estavam em jejum de 12 horas, adolescentes grávidas, bem como os que apresentavam dislipidemia secundária a diabetes, doença renal, doença hepática e doenças da tireoide. Variáveis: HLAP, IMC, peso, circunferência abdominal, idade, gênero, cocaína, crack, álcool, maconha, situação de rua, sintomas na admissão e tentativas de suicídio. RESULTADOS. Dentre todas as características clínicas analisadas nos estudantes com dislipidemia, verificou-se que as maiores médias foram: índice de massa corporal 22,07kg/m², HLAP 0,30 mmol/L, peso 54,28 kg, circunferência abdominal 76,01cm, colesterol total 141,92 mg/dL, HDL-colesterol 45,55 mg/dL, LDL-colesterol 82,23 mg/dL, triglicerídeo 85,84 mg/dL e glicose 85,04 mg/dL. Apenas a idade e a altura dos alunos pesquisados se exibissem de modo diferente: idade 13,18 anos e altura 156,08 cm. Comparando-se os pesos médios das características clínicas analisadas, por dislipidemia, apenas não se mostraram estatisticamente significativas, pelo teste T de student, as variáveis a idade (p=0,078) e LDL-c (p=0,236). CONCLUSÃO. A dislipidemia reforça a importância das características clínicas para determinar o risco cardiometabólico.