



Trabalhos Científicos

Título: Efeito Da Suplementação De Zinco Nos Níveis De Hemoglobina Em Crianças Institucionalizadas, Em Salvador-Bahia.

Autores: FERNANDA ORRICO FARIAS (HUPES); SANDRA SANTOS VALOIS (UFBA); HUGO RIBEIRO (HUPES); DANILE LEAL BARRETO (HUPES)

Resumo: Introdução: a relação entre a oferta de zinco combinada com o ferro na alimentação tem sido reestudada com bastante controversas. Alguns estudos demonstram a diminuição de níveis séricos de zinco nos pacientes que receberam suplementação de ferro. Objetivo: avaliar o efeito da suplementação de zinco nos níveis de hemoglobina. Métodos: ensaio clínico, cego, randomizado, realizado com 143 crianças institucionalizadas, saudáveis, de 06 a 48 meses. As mesmas foram aleatorizadas em dois grupos que receberam, diariamente, zinco juntamente com outros micronutrientes – grupo teste (sprinkles) ou apenas outros micronutrientes – controle, sendo suplementadas por 90 dias. Coletas de sangue foram realizadas no início e no final do estudo para observar os níveis de hemoglobina e prevalência e incidência de anemia quando considerado um ponto de corte de 11,00mg/dL para esse marcador bioquímico. Peso e estatura foram aferidos no início, no meio e no final e utilizados os indicadores peso/estatura e estatura/idade, expressos em escorez para diagnóstico. Aceitação do sprinkles foi avaliada a partir do consumo do mesmo na creche, através do método de resto-ingestão. Todas as refeições foram pesadas antes e após a oferta independente, mesmo não estando com o suplemento. Resultados: a variação dos níveis médios de hemoglobina não foi diferente entre os grupos. Foi observado que o grupo teste teve 48% de chance de não desenvolver anemia quando comparado com o grupo controle e o grupo controle teve 25% de chance de cura que o grupo teste. Ambos os grupos apresentaram melhora do zinco sérico e o grupo teste apresentou 82% de chance de não desenvolver deficiência de zinco em relação ao grupo controle. A suplementação com zinco não interferiu significativamente sobre as condições antropométricas das crianças. Conclusão: a suplementação com zinco não promoveu interferência nos níveis séricos de hemoglobina, no entanto demonstrou-se ser um possível fator de proteção em relação ao surgimento de anemia e deficiência de zinco.