Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Do Nível Do Conhecimento De Mães Sobre O Aleitamento Materno Em Um Hospital Terciário Em Fortaleza-Ce.

Autores: REGINA LÚCIA PORTELA DINIZ (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); GABRIELA SILVA TELES (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS); DANIEL LEVY FURTADO SOARES (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS); EVISA CHRISTAL OLIVEIRA DE PAULA (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS); CARLOS OTÁVIO DE ARRUDA BEZERRA FILHO (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS); CARLOS ALEXANDRE MENEZES GOMES (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS); DAVI SOÉJIMA CORREIA RAMALHO (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS); CAROLINE FREITAS MESQUITA (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS); GABRIELLA LEMOS ROCHA (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS); GABRIEL DUARTE DE SOUZA (CENTRO UNIVERSITÁRIO CHRISTUS)

Resumo: Introdução: O leite materno supre as necessidades nutricionais das crianças até o sexto mês de vida, período de aleitamento materno exclusivo (AME). Conhecer a importância do aleitamento materno maximiza as ações de saúde e previne o desmame precoce. Objetivo: Avaliar o conhecimento de uma população de lactantes a respeito do aleitamento materno. Método: Estudo transversal, quantitativo, realizado na sala de espera de um hospital infantil de grande circulação em Fortaleza-CE, com 90 mulheres que já amamentaram. Foi aplicado um questionário com 5 questões de múltipla escolha cada. Resultados: Em relação ao período AME, 72 mães responderam que até seis meses seria a idade adequada para essa prática. 86,7% entrevistadas afirmaram que o leite materno fortalece o vínculo mãe-bebê, diminuindo os riscos de infecções. Em relação aos mitos sobre o leite materno, 52,2% das mães acreditam que o leite de vaca é mais completo em nutrientes que o leite materno. Sobre os benefícios do aleitamento, 51 mães responderam que a afirmativa “O aleitamento materno não ajuda no desenvolvimento motor e emocional da criança” estava falsa. Por fim, 65 mães (72,2%) responderam que não há idade determinada para o desmame, pois cada bebê tem seu ritmo. Conclusão: baseando-se nos resultados afere-se que a parte majoritária das entrevistadas demonstram dúvidas relativas ao aleitamento materno. Como exemplo tem-se a crença da superioridade do leite de vaca sobre o materno por 47 entrevistadas. Assim, para que o aleitamento tenha sucesso, são necessárias intervenções elucidativas eficazes por parte dos profissionais da saúde.