



Trabalhos Científicos

Título: Aspectos Epidemiológicos Da Alergia Alimentar Em Crianças Sob A Visão Dos Pais: Alimentos Mais Envolvidos E Principais Sintomas.

Autores: JOSÉ CESAR DA FONSECA JUNQUEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO, RIO DE JANEIRO, BRASIL); CASSIA VAZ (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO, RIO DE JANEIRO, BRASIL); MARINA PAIVA HOMSI (DANONE, EARLY LIFE NUTRITION, SÃO PAULO, BRASIL); KARINA VIEIRA DE BARROS (DANONE, EARLY LIFE NUTRITION, SÃO PAULO, BRASIL)

Resumo: Introdução: O conhecimento das peculiaridades da alergia alimentar nas populações é importante para orientação dos pacientes e profissionais de saúde. As redes sociais têm sido amplamente utilizadas para estimar a percepção de pessoas sobre as condições de saúde. Objetivo: Descrever alguns aspectos epidemiológicos e clínicos das alergias alimentares em pacientes de faixa etária pediátrica, tendo como base auto relato dos pais via internet. Método: Neste estudo descritivo, observacional, longitudinal e prospectivo foi disponibilizado um questionário via internet, de novembro/2016 a julho/2017, em sites relacionados a alergias e intolerâncias alimentares, para preenchimento pelos pais de crianças diagnosticadas com alergia alimentar. As variáveis analisadas foram: alimentos mais envolvidos com reações adversas e principais sintomas. Resultados: Dos 1145 questionários, 1111 aceitaram o TCLE, configurando participação de 99,46%. Os alimentos envolvidos com reações adversas foram: leite de vaca (n=848, 88,33%), soja (n=340, 35,42%), ovo (n=372, 38,75%), banana (n=145, 15,10%), amendoim (n=127, 13,23%), trigo (n=119, 12,40%), crustáceos (n=73, 7,60%), castanhas (n=17, 10,10%), carne bovina (n=132, 13,75%), milho (n=79, 8,23%), peixe (n=67, 6,98%), carne de frango (n=43, 4,48%) e arroz (n=32, 3,33%). Não houve especificação quanto ao tipo de alimento envolvido em 32 questionários (3,33%). Em relação aos principais sintomas, foram identificados presença de muco nas fezes (n=493, 54,78%), cólicas (n=489, 54,33%), irritabilidade (n=459, 51%), diarreia (n=450, 50%), dificuldade de dormir (n=385, 42%), sangue nas fezes (n=365, 40,56%), dermatite atópica (n=388, 37,56%), vômitos (n=369, 41%), tosse (n=228, 25,33%), prurido (n=193, 21%), urticária (n=181, 20%), constipação intestinal (n=169, 18%), vermelhidão no corpo (n=155, 17%) e em volta da boca (n=163, 18%), falta de ar (n=160, 17%), conjuntivite (n=84, 9%) e choque anafilático (n=38, 4%) em 900 questionários. CONCLUSÃO: Os alimentos mais envolvidos com os sintomas de alergia foram Leite de Vaca, ovo e soja. Surpreendentemente, a banana foi citada em 145 casos. Os sintomas gastrointestinais foram predominantes.