Trabalhos Científicos

Título: O Lúdico Na Promoção De Saúde Para Crianças: Um Circuito Da Saúde

Autores: ANNA LUIZA MELO MACHADO (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); JÚLIA NICOLAU DA COSTA CHADY (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); BRUNO DO NASCIMENTO TEXEIRA (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); CASSIA MICHELLE ALMEIDA FERNANDES (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); CAIO CÉSAR CHAVES COSTA (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); MATHEUS COSTA FREITAS (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); NATHALIA GABAY PEREIRA (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); SUZANNE CALDAS DA COSTA (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); TALISSA RIBEIRO CUNHA (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ)

Resumo: Introdução: A educação em saúde promove qualidade de vida para que a criança possa crescer e se desenvolver adequadamente, sendo essencial que seja abordada precocemente nas escolas, principalmente sobre medidas de higiene e autocuidado. Objetivo: Informar e conscientizar crianças de ensino fundamental acerca de doenças que podem ser evitadas por meio do autocuidado. Métodos: O evento ocorreu em uma escola pública, contando com a participação de crianças do quinto ano e de estudantes da área da saúde. Primeiramente foi ministrada uma capacitação dos participantes por meio de palestra sobre doenças prevalentes na infância e seus sintomas por um profissional da área médica. Após isso, foi realizada uma peça para as crianças pelos estudantes, tratando de quatro casos que incluíam doenças como verminoses, pediculose, escabiose e faringite. Posteriormente, foram divididos grupos com 10 pessoas para a realização de uma monitoria com as crianças, em que estas deveriam escrever em um cartaz os sintomas evidenciados na peça e como prevenir cada doença. Por fim, para fixar o conhecimento, os participantes foram divididos em dois grupos e submetidos a uma gincana, para avaliar o conhecimento dos mesmos. Resultados: A ação atingiu aproximadamente 70 crianças do quinto ano de uma escola pública, realizada por 30 estudantes da área da saúde. Os estudantes estabeleceram um diálogo com as crianças, além de conscientizarem as mesmas sobre doenças comuns na infância e como preveni-las. Os 100 participantes avaliaram positivamente o evento, apresentando um aprendizado significativo por meio de diversão. Conclusão: O evento foi considerado um sucesso, alcançando seu público alvo e cumprindo seu objetivo, o que demonstra a importância do lúdico na promoção da saúde infantil, sendo fundamental desta maneira, a adequação da linguagem e a informação oferecida ao público alvo, o que demostra a eficácia do método na prevenção de doenças.