



Trabalhos Científicos

Título: Sensibilidade Ao Glúten: Relato De Caso

Autores: MARIA LUIZA NASCIMENTO MOURÃO (IPPMG); DENISE ESPINDOLA MATOS (IPPMG); MARIANA BRANDÃO GRECO (IPPMG); ALESSANDRA MARTINS SECCO (IPPMG); REGINA CELE MEDEIROS PEIXOTO (IPPMG); GABRIELA LOBÃO VON SYDOW (IPPMG); LOUISE HELENE LOURENÇO LUZ (IPPMG)

Resumo: Introdução Na Doença Celíaca, o tratamento consiste na exclusão do glúten dietético. Porém, melhora clínica após início de dieta sem glúten não é patognomônica da doença. A distinção entre Doença Celíaca, Sensibilidade ao Glúten e Alergia ao Trigo pode ser difícil, necessitando de atenção do Pediatra. Relato de caso Paciente do sexo feminino, 2 anos, iniciou aos 4 meses de vida distensão abdominal e diarreia sem sangue ou muco. História de internações prévias por desidratação, pneumonia e parotidite de repetição. Relatava ter excluído inicialmente lactose da dieta e, posteriormente leite e derivados sem melhora. Realizou rastreio para doença celíaca, imunodeficiência e alergia ao trigo, todos sem alterações. Após uma das internações por perda ponderal e desidratação importante, foi retirado o glúten da dieta com melhora dos sintomas e recidiva quando reexposto. Discussão: A Doença Celíaca é uma doença sistêmica, imunologicamente mediada, desencadeada pelo glúten da dieta em pessoas geneticamente suscetíveis que cursa com sintomas de diarreia e distensão abdominal, cujo diagnóstico é feito através da dosagem dos autoanticorpos, que neste caso foram negativos e endoscopia digestiva alta com biópsia que será realizada. Foi sugerido também o diagnóstico de Alergia ao Trigo, sendo descartada com dosagem de IgE específica para o trigo. Por fim, foi aventada a possibilidade de Sensibilidade ao Glúten, já que a paciente apresentou melhora após retirada do trigo e retorno dos sintomas após reexposição. Conclusão: O pediatra após descartar doença Celíaca, deve se atentar para a possibilidade de Alergia ao Trigo ou Sensibilidade ao Glúten. Em todas as situações, a dieta sem glúten é recomendada e o paciente apresenta melhora importante da qualidade de vida após esta orientação.