



Trabalhos Científicos

Título: Dermatite Atópica Grave E Alergia A Amendoim Em Lactente De Nutriz Vegana: Relato De Caso

Autores: LUCYKELLY RODRIGUES DE ALMEIDA (HUOC); RAFAEL MEDEIROS BEZERRA COSTA (IMIP); ANA CARLA AUGUSTO MOURA FALCÃO (IMIP); PAULA TEIXEIRA LYRA (IMIP); GABRIELA CAMÊLO OLIVEIRA (IMIP)

Resumo: Introdução: A dermatite atópica (DA) é uma doença inflamatória cutânea crônica e recidivante, caracterizada por lesões eczematosas pruriginosas. Associação com alergia alimentar é bem documentada, com frequência variável, de até 80% nos casos graves. Descrição do caso: Lactente, 9 meses, com história de lesões descamativas em face desde o nascimento, com progressão para o resto do corpo aos 2 meses. Na ocasião, em aleitamento materno exclusivo; genitora vegana (dieta isenta leite e ovo), sem melhora do eczema e com alta ingestão diária de amendoim. Encaminhado ao ambulatório de Alergologia, diagnóstico DA grave (SCORAD 76,8) e aventada hipótese de alergia alimentar associado ao quadro. IgE específica (Immunocap®) clara de ovo 4.61uK/L, amendoim 16.7uK/L, leite 2.66 uK/L, trigo 2.15 uK/L evidenciando múltiplas sensibilizações a proteínas alimentares. Paciente apresentou melhora significativa das lesões cerca de 2 semanas de dieta de exclusão materna de amendoim (SCORAD 49,2). Discussão: As alergias alimentares são reações imunológicas anormais do tipo IgE e não IgE-mediadas. Há uma forte associação entre dermatite atópica e o desenvolvimento de alergia alimentar. A disfunção da barreira epidérmica predispõe à sensibilização cutânea e mucosa por alérgenos alimentares, sendo os mais prevalentes leite, ovo, amendoim, trigo e peixe. Descrevemos um lactente com DA grave e sensibilização positiva para leite, ovo, trigo e amendoim corroborando com a importância da via cutânea para sensibilização. Testes diagnósticos (prick test e IgE sérica específica) para identificação dos possíveis alérgenos alimentares podem corroborar com a história clínica, sendo o padrão-ouro o teste de provocação oral. A dieta de exclusão é o tratamento essencial e exige atenção nutricional ao binômio mãe-filho. Conclusão: O conhecimento da associação de DA e alergia alimentar, aliado a anamnese e exames apropriados, possibilitam a identificação mais precoce de alérgenos contribuindo para melhor controle do eczema e qualidade de vida desses pacientes.