



Trabalhos Científicos

Título: Promoção Da Saúde Dos Adolescentes Atendidos Num Hospital De Ensino: Olhar Clínico E Psicossocial Da Extensão Universitária

Autores: MERCIA LAMENHA MEDEIROS (FAMED- UFAL); BRENDA EVELYN CIRILO FÉLIX (FAMED- UFAL); DEBORA CRISTINA DA SILVA BATISTA (FAMED- UFAL); ROSA ELISA PASCIUCCO COSTA (HU- UFAL); ANTÔNIO FILIPE PEREIRA CAETANO (UFAL)

Resumo: Introdução: A adolescência é um período para formação de hábitos, que podem perpetuar por toda a vida e também mobilizar mudanças em seus pares, visto ser notável o papel do adolescente, no meio social. Observa-se que há necessidade de ampliação da assistência ao adolescente, são escassos os ambulatórios clínicos em nosso estado. Implantado como cenário de aprendizagem para formação médica, o ambulatório de Hebiatria, no Hospital Universitário, atende jovens procedentes de todo o Estado. Objetivos: Promover a saúde dos adolescente e favorecer o atendimento interdisciplinar. Método: A assistência médica ocorre em conjunto, com a educação física, com graduandos e residentes, tem interface com a nutrição, psiquiatria e psicologia. A anamnese semi-estruturada identifica a imunização, hábitos de vida, socialização, escolaridade, atividade física, lazer, uso de substâncias químicas, dieta, sono e maturidade sexual. Resultados: Um plano de atuação é elaborado a partir das hipóteses, que vai desde a investigação laboratorial e radiológica, até as estratégias de apoio, com o envolvimento dos adolescentes observa-se uma maior adesão as terapêuticas necessárias. A intervenção da profissional de educação física ocorre em atendimento individual e nos grupos. O serviço tem elevada aceitação do público alvo e tem grande demanda de atendimentos. São frequentes os erros alimentares, sobrepeso, alterações de humor/comportamento, sedentarismo e desvios posturais. Conclusão: A nossa percepção atribui que a adoção de medidas como: estratégias de agendamento, pre-consulta, coerência na atuação da equipe interdisciplinar, privilegiar a promoção da saúde e o protagonismo do adolescente na construção do plano de intervenção, têm elevado a adesão ao tratamento e a permanência no serviço.