Trabalhos Científicos

Título: Baixos Níveis Séricos De 25-(Oh)D3 Em Crianças E Adolescentes Com Asma

Autores: MARIANA BRAGATTO DOS SANTOS COSTA (UFMG); MARIA JUSSARA FERNANDES FONTES (UFMG); MAGDA CARVALHO PIRES (UFMG); CAROLINA MARIA FONTES FERREIRA NADER (UFMG); MARIANA FONTES PEREIRA (UFOP)

Resumo: Objetivos: Verificar a prevalência de hipovitaminose D na população pediátrica com asma comparado a população pediátrica sem asma (controles). Métodos: Estudo transversal comparativo conduzido em centro pediátrico urbano. Níveis insuficientes de 25 (OH) D3 (<30 ng/mL) e deficientes (<20 ng/mL) foram avaliados em 230 jovens asmáticos com diagnóstico médico de asma e 223 sem diagnóstico de asma. Níveis séricos de vitamina D foram descritos pela média (desvio padrão). Para comparar os grupos foram utilizados teste t de Student e teste do qui-quadrado. Nível de significância estatística foi considerado em p<0.05. Resultados: Não houve diferença significativa entre as médias de idade dos grupos analisados (p=0.399). Foi possível realizar testes em 439 (96.9%) pacientes e o nível sérico médio de vitamina D foi significativamente menor (p=0.019) no grupo com asma [27.5 (7.63) ng/ml], comparado ao grupo controle [29.3 (8.38) ng/ml]. A prevalência de insuficiência de vitamina D foi significativamente maior nos asmáticos que nos controles (146/213=68.5% versus 127/226 =56.1%, p=0.008), mas não houve diferença entre a prevalência de deficiência de vitamina D entre casos e controles (31/213 =14.5% versus 27/226= 11.9%, p=0.420). O risco dos asmáticos apresentarem insuficiência de vitamina D foi aproximadamente 22% maior que nos controles (Risco Relativo=1.22; IC95%: 1.05-1.41). Conclusões: Crianças e adolescentes asmáticos apresentaram maior risco para insuficiência de vitamina D.