



Trabalhos Científicos

Título: O Manejo Da Dor Em Unidades De Terapia Intensiva Neonatal

Autores: VANESSA LINS DE CARVALHO (UNIVERSIDADE POTIGUAR -UNP); VAMBERTO DA SILVA SANTOS (UNIVERSIDADE POTIGUAR -UNP); TATIANA MARIA NÓBREGA ELIAS (UNIVERSIDADE POTIGUAR -UNP); SANDRA ÁVILA CAVALCANTE (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO ONOFRE LOPES- HUOL); EUNICE FERNANDES DA SILVA (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO ONOFRE LOPES- HUOL); SÂMARA DALLIANA DE OLIVEIRA LOPES BARROS (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO ONOFRE LOPES- HUOL); PRISCILA FERREIRA DA COSTA (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO ONOFRE LOPES- HUOL)

Resumo: INTRODUÇÃO: Em decorrência da impossibilidade de verbalização do recém-nascido e da subjetividade da dor, o enfermeiro deve estar atento às alterações comportamentais e fisiológicas que acompanham os estímulos dolorosos, além de conhecer os métodos não farmacológicos na redução da dor. OBJETIVO: O estudo tem como objetivo identificar os métodos não farmacológicos utilizados no manejo da dor em Unidades de Terapia Intensiva Neonatal. MÉTODO: Trata-se de uma revisão de literatura com abordagem qualitativa, utilizando-se os cruzamentos: “Dor” and “Neonatal”, “Non Pharmacological” and “Nursing”. Foram utilizados 174 artigos como amostra final para análise. RESULTADOS: Os resultados comprovaram que a identificação dos sinais de dor e as suas características, como o tipo de choro, os movimentos corporais, caretas e o aumento da frequência cardíaca, são ferramentas importantes para que o enfermeiro possa, a partir desse reconhecimento, atuar terapêuticamente e aliviar o estímulo alérgico com métodos não farmacológicos. Os métodos mais recomendados na literatura estudada foram o contato pele a pele, a amamentação, a contenção e posicionamento, o enrolamento e a sucção não nutritiva com glicose/sacarose. CONCLUSÃO: Torna-se indispensável que o enfermeiro e sua equipe conheçam a importância de avaliar a dor e estabelecer as intervenções necessárias para reduzir os efeitos nociceptivos, contribuindo para uma recuperação mais rápida e um atendimento humanizado de melhor qualidade para os recém-nascidos.