



## Trabalhos Científicos

**Título:** Rede De Apoio À Amamentação Prolongada: Relato De Experiência

**Autores:** TAMYRES RIBEIRO FECHINE ()

**Resumo:** Introdução: Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) o aleitamento materno deve ser oferecido de forma exclusiva até o sexto mês de vida do bebê, podendo ser estendida de forma complementar à alimentação por dois anos ou mais. Contudo, muitas vezes as lactantes não encontram apoio social para seguir com essa prática. Objetivo: Relatar a experiência de acompanhamento de um grupo de lactantes no processo de manutenção da amamentação de seus filhos por mais de doze meses. Método: Foi acompanhado um grupo de seis lactantes que haviam amamentado exclusivamente seus bebês por seis meses e iniciariam a alimentação complementar. Foi estimulada a construção de rede de apoio ao aleitamento materno prolongado, fornecendo orientações referentes aos benefícios dessa prática para o binômio “mãe e filho”. Durante o acompanhamento do grupo – enquanto rede de apoio à amamentação de forma prolongada – com as lactantes, residentes do município de Fortaleza, foram encontrados vários aspectos que desestimulavam a continuidade do aleitamento materno. Foi referida a cultura machista local como fator de constrangimentos. Embora os benefícios do aleitamento materno até dois anos ou mais sejam bastante discutidos, as lactantes referiram falta de estímulo por profissionais de saúde, os quais muitas vezes, reforçavam a suspensão do ato. Repetidamente, foi afirmado que o suporte dos parceiros e das outras mulheres auxiliava no processo de manutenção da amamentação. Resultado: O empoderamento e apropriação dos conhecimentos sobre os benefícios da continuidade da amamentação após o sexto mês de vida, além da consolidação da rede de apoio entre as lactantes e seus parceiros, favoreceu o seguimento do aleitamento materno por período superior a dezoito meses. Conclusão: Além de orientar as lactantes e seus parceiros, é necessário o contínuo apoio à amamentação, além do trabalho social de dessexualizar esse ato.