



Trabalhos Científicos

Título: Estado Nutricional De Estudantes Do Ensino Fundamental I De Uma Escola Do Distrito De Capim De Roça, Pindoretama-Ce

Autores: JANAINA LEITÃO VILAR (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); ELOILDA MARIA DE AGUIAR SILVA (UBS JOÃO MEDEIROS DE LIMA); JANAILA MARIA DE AGUIAR SILVA (UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO); THAÍS SOARES DA SILVA (ESTÁCIO-FIC CEARÁ); WALLACE WILLIAM DA SILVA MEIRELES (UBS CAIC); CAMILA SILVA CASTRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ)

Resumo: Introdução: Os elevados coeficientes da prevalência de obesidade infantil vêm preocupando profissionais da área de saúde, por esse motivo estão sendo feitas diversas pesquisas a respeito da prevenção, causas e tratamentos desse problema. Objetivo: Realizar o diagnóstico do estado nutricional dos estudantes do ensino fundamental I frequentadores de uma escola municipal de Ensino Fundamental localizada no distrito de Capim de Roça, na cidade de Pindoretama – Ceará (faixa etária de seis a quinze anos de idade). Métodos: Foi realizado estudo de corte transversal, descritivo, no qual foram avaliados os dados antropométricos para fins de diagnóstico nutricional de crianças. As crianças frequentam a instituição em meio período, recebendo parte da alimentação diária na escola. A obesidade infantil é multicausal, podendo estar relacionada a estilo de vida sedentário, hábitos alimentares inadequados e baixa escolaridade dos pais. A Escola exerce papel primordial como modelo de atitudes e comportamentos saudáveis nas crianças sobre atividade física e nutrição tornando-se essencial no controle da obesidade infantil. Resultados: Os dados analisados revelaram que 42% das crianças apresentam IMC alterado, estando 27% com sobrepeso, 10% com obesidade e 4% com obesidade grave. Conclusão: A partir dos resultados obtidos percebe-se a necessidade de acompanhamento e intervenção para a promoção de saúde na população pediátrica estudada.