## Trabalhos Científicos

**Título:** Obesidade Infantil: Importância Da Escola E Dos Hábitos Familiares

**Autores:** RENATA VASQUES PALHETA AVANCINI (UFMA); DANIELLY NUNES DE MATOS (UFMA); FERNANDA VITÓRIA DE ARAUJO SILVA (UFMA); GUSTAVO SENRA AVANCINI (UFMA ); ESTER MESQUITA PITALUGA (UFMA); FERNANDA JANAINA SILVA BRITO (UFMA); THELICIA VALENTIM DA COSTA SILVA BERNARDO (UFMA)

**Resumo:** INTRODUÇÃO: A obesidade é um distúrbio crescente na pediatria, afetando desde pré-escolares a adolescentes, sendo considerado um dos fatores responsáveis para o surgimento precoce de hipertensão e diabetes. OBJETIVOS: Determinar a prevalência, em uma amostra de crianças, de obesidade e sobrepeso; oferta de lanche saudável na escola e verificar hábitos alimentares e atividade física na família.METODOS: Estudo epidemiológico, observacional, de corte transversal, no qual foi avaliada a prevalência de sobrepeso e obesidade em crianças que participaram de uma ação educacional sobre hábitos alimentares em um shopping de uma cidade do interior do Maranhão. Os pais participantes foram convidados a responder um questionário estruturado acerca dos hábitos alimentares e atividade física da família. Além de relatarem como era o lanche escolar. Nas crianças foi calculado o índice de massa corporal. Todos os participantes assinaram um termo de consentimento livre e esclarecido. RESULTADOS: A idade média dos participantes foi de 5,7 anos; 22% foram identificadas com baixo peso; 43% com peso adequado para idade; 15% com sobrepeso e 20% com obesidade; 25% das crianças não realizam nenhuma atividade física; 24% se exercitavam apenas uma ou duas vezes na semana. Dentre os cuidadores, 54% eram sedentários; apenas 37% das crianças tinham o hábito de comer legumes e hortaliças diariamente e 58% consumiam frutas todos os dias; 68% das escolas ofereciam frutas e sucos naturais como opção de lanche, mas em todas havia também opções calóricas. CONCLUSÃO: A alimentação balanceada e a pratica de exercícios físicos é um dos fatores para prevenção da obesidade, portanto, é necessária uma mudança no estilo de vida de toda a família. O papel da escola também é salutar, pois reforça a importância do consumo de alimentos saudáveis. Mais medidas educativas de conscientização são necessárias para prevenção da obesidade infantil, principalmente no âmbito escolar.