



Trabalhos Científicos

Título: Osteomalácia, Raquitismo E Dor Do Crescimento: Qual A Correlação Com A Deficiência De Vitamina D?

Autores: MAXUELL NUNES PEREIRA (UESB); MICAEL LIMA DE MORAIS (UESB); ARIANE PEREIRA SANTANA (UESB); AMANDA DE ARAÚJO CANCELIER (UESB); MARIA LUIZA MARTINS QUARTEL (UESB); MARIA CECILIA DO CARMO FERRAZ (UESB); RAFAELA MACHADO DE OLIVEIRA (UESB); SAMILLA SOUZA MACEDO (UESB); BÁRBARA SILVA LIMA (UESB); WANDERSON SILVA DE SOUZA (UESB); LUCAS VIANA ROCHA (UESB); GABRIELLE SOBRAL SILVA (UESB); SEBASTIÃO DE SOUZA LOBO NETO (UESB); AIMEÉ TEIXEIRA (UESB); JULIANA ALVES TEIXEIRA (UESB); HEITOR MOTA (UESB)

Resumo: INTRODUÇÃO Pacientes com deficiência de vitamina D (VitD) tem quase duas vezes mais chances de sofrer dor óssea (pernas, costelas ou articulações) comparado com aqueles que apresentam níveis normais; realizar o diagnóstico diferencial é de suma importância para condução clínica dessas patologias . OBJETIVOS Revisar na literatura a correlação da deficiência de vitD com Osteomalácia, raquitismo e dor do crescimento. MATERIAIS E MÉTODOS Revisão sistemática, incluindo publicações nas bases de dados Medline, PubMed e Lilacs, entre 2007 e 2017, descritores: ‘ Osteomalacia’, “rickets”, “growth pain”, e ‘ vitamin D deficiency ’. RESULTADOS A deficiência de vitD é uma das principais causas tanto de raquitismo como de osteomalacia. O raquitismo pode ser classificado em hipocalcêmico ou hipofosfatêmico. A osteomelacia pode ser secundária a alteração em qualquer das etapas do metabolismo ou da ação da vitD. No nosso meio, ocorre mais frequentemente por deficiência dietética e de exposição solar. O raquitismo pode apresentar-se como baixa estatura e/ou diminuição da velocidade de crescimento. Além disso, tem como característica a presença de deformidades esqueléticas que mais comumente atingem as partes do esqueleto com crescimento mais rápido: antebraço distal, joelhos e junções costochondrais. A osteomalacia pode ser assintomática. Quando sintomática, apresenta-se com sintomas inespecíficos, como dor óssea difusa e fraqueza muscular. A prevenção do raquitismo e osteomalacia, é feita com a ingestão de alimentos que contenham Ca, P e vitD e com a exposição à luz solar. A dor do crescimento é caracterizada como dor nos membros inferiores, ocorrendo mais no período vespertino ou a noite, sem sinais de flogose e que apresenta melhora com a correção dos níveis de VitD. Conclusões: A causa mais comum do raquitismo ainda é deficiência de vitD, que também é responsável por outras patologias, tais como osteomalácia e dor de crescimento; o diagnóstico diferencial e o tratamento corretos são fundamentais para condução dessas patologias prevalentes