



Trabalhos Científicos

Título: Terapia Nutricional Em Paciente Cardiopata No Pós Operatório Da Cirurgia De Jatene: Relato De Caso

Autores: EVELY NASCIMENTO ARAUJO (UFRB); ELINALVA DOS SANTOS ARAUJO (UFRB); MÁRCIO DOS SANTOS BATISTA (UFRB); CARLA DE MAGALHÃES CUNHA (UFRB); ALINE MENEZES DA SILVA (UFRB); LAIANA NASCIMENTO LÔBO (HOSPITAL ESTADUAL DA CRIANÇA); ÂNGELA MARIA DA SILVA LISBOA FERREIRA (HOSPITAL ESTADUAL DA CRIANÇA)

Resumo: Introdução: As cardiopatias congêntas frequentemente estão associadas à desnutrição, e a Cirurgia de Jatene reflete um grande impacto no estado nutricional. Descrição do caso: K.C.O.B, sexo masculino, 1 mês de vida, nascido a termo, com história clínica de cardiopatia congênita; submetido a cirurgia de Jatene no sétimo dia de vida, com varias repercussões hemodinâmicas. Admitido via regulação no 33º do pós operatório, cicatriz cirúrgica em tórax, desnutrido P/I: z-score -4,49 e comprometimento do crescimento A/I: z-score -3,61, P/E z-score -2,28. As necessidades energéticas foram estipuladas pelo protocolo de DEP/OMS, iniciou-se a terapia nutricional via sonda nasoenteral com fórmula de aminoácido. O propósito foi reverter o quadro de desnutrição, promovendo o ganho ponderal com a terapia nutricional. Na terapia iniciou desmame da fórmula de aminoácido para extensamente hidrolisada, ajustando aporte calórico. Iniciou estímulo oral, com boa aceitação. Transicionou para fórmula polimérica sem lactose, posteriormente para polimérica com lactose, subsequente modulada com TCM à 3% para ganho de peso. Durante os 28 dias de terapia nutricional o paciente apresentou um bom ganho de peso ponderal, boa aceitação da dieta via oral, realizando desmame gradativamente da sonda. Recebendo alta hospitalar com 100% da dieta via oral, e P/E z-score -0,79. Discussão: A literatura orienta utilizar fórmulas hipercalóricas e hiperprotéicas, decorrente do aumento do gasto metabólico de energia na cardiopatia. O aporte calórico-protéico suficiente auxilia o ganho ponderal e a evolução pós operatória, o comprometimento do estado nutricional altera a capacidade de cicatrização. Ressalto a dificuldade de alcançar a meta hipercalórica, devido ao controle do volume total administrado para esta patologia, portanto a importância da terapia nutricional na cardiopatia. Conclusão: A intervenção dietoterápica obteve resultados satisfatórios, otimizou o ganho de peso demonstrando a importância do acompanhamento nutricional e a necessidade de estipular uma terapia nutricional adequada junto a equipe multidisciplinar no pós operatório de cirurgia cardíaca.