



## Trabalhos Científicos

**Título:** Adolescentes Com Necessidades Especiais De Saúde: Autonomia Para O Cuidado

**Autores:** ANDRESSA DA SILVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA, CAMPUS PALMEIRA DAS MISSÕES), ELIANE TATSCH NEVES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA)

**Resumo:** Introdução: A partir dos avanços científicos em saúde, os adolescentes com necessidades especiais de saúde passaram a sobreviver com demandas específicas de cuidados e necessitam dos serviços de saúde para além da população adolescente em geral. Objetivo: Conhecer o cotidiano de cuidados de adolescentes com necessidades especiais de saúde. Métodos: Foram realizadas 35 entrevistas semiestruturadas com adolescentes entre 12 a 18 anos de idade incompletos, revisão de prontuários e a construção do genograma e ecomapa com cada adolescente, paciente de um ambulatório pediátrico de referência da região central do Rio Grande do Sul. As enunciações foram submetidas à análise de discurso francesa. Resultados: Predomínio de adolescentes do sexo feminino, estudantes, procedentes da região central do Estado. O serviço de saúde de referência para esse público é o hospital. Em relação as demandas de cuidados destacaram-se os cuidados medicamentosos, habituais modificados e mistos. Fazem acompanhamento com endocrinologista. Como diagnósticos destacaram-se a Asma e o Diabetes Mellitus. O cuidado destes adolescentes começa na infância, e a família se reorganiza para cuidá-lo na adolescência. Conclusão: Os adolescentes com necessidades especiais de saúde necessitam de cuidados para sua sobrevivência. Contudo, rejeitam a ideia de opressão que a necessidade de saúde lhe impõe. Esses adolescentes trouxeram a autonomia para o cuidado em suas falas, procuram viver com naturalidade a adolescência, desconstruindo a ideia de fragilidade e incapacidade, para a autonomia, onde muitas vezes assumem o protagonismo do seu cuidado.