



Trabalhos Científicos

Título: Dor Abdominal Crônica Psicogênica Na Adolescência: Um Relato De Caso

Autores: JAMILLE KÉSSY FERREIRA DE SOUZA (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), LUÍSA DE ASSIS MARQUES (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), PAULA NATSUMI YAMAZAKI (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), MARCOS VINÍCIUS DA CRUZ TEODORO CARVALHO (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), LUANA FERNANDES DE MATOS (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), INGRID RIBEIRO SOARES DA MATA (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), GABRIELA SOARES PIAZZA DAL PONT (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), LUIZA ALVES DE SOUZA (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), ALICE GOMES DUART (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), GILCA RIBEIRO STARLING DINIZ (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), MARILÚCIA ROCHA DE ALMEIDA PICANÇO (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA)

Resumo: Introdução: Em Pediatria, dor abdominal crônica (DAC) é frequente, com diagnóstico diferencial amplo. Dor psicogênica constitui diagnóstico de exclusão, sendo responsável por grande parte dos casos. Relato de caso: ALMR, sexo masculino, 15 anos. Refere epigastria de forte intensidade, em aperto, melhorando apenas ao uso de opioides. Endoscopia digestiva alta evidenciou esofagite não erosiva leve, sem sinais de gastrite. Realizou ainda exame parasitológico de fezes, ecografia abdominal, colonoscopia, tomografia computadorizada e ressonância magnética de abdome e tórax, colangiopancreatografia por ressonância, enterotomografia, radiografia de esterno, eletroforese de hemoglobina, manometria e eletroencefalograma, todos sem alterações. Relatou sono reduzido, não reparador, além de alucinações auditivas e desejo de morte durante as crises dolorosas, negando tentativas de autoexterminio e automutilação. Relatou sentimento de estresse e ansiedade com o retorno às aulas. Foram solicitados exames para investigar possível etiologia cardíaca (eletrocardiograma, ecocardiografia, troponina), sem alterações. Excluídas possíveis causas orgânicas, foi levantada a hipótese de DAC psicogênica, associada a transtorno de ansiedade generalizada (TAG), sendo iniciada Sertralina 50mg e Alprazolam 0,5mg. Um mês depois, paciente referiu resolução completa do quadro de dor, sendo mantida a sertralina. Discussão: DAC é uma condição comum na Pediatria, apresentando etiologia variada e diagnóstico diferencial amplo. Após descartadas quaisquer alterações orgânicas (anatômicas, inflamatórias, metabólicas) que expliquem os sintomas, dor psicogênica deve ser considerada diagnóstico de exclusão. Quando contínua, com perda de funcionalidade em algum grau ou alterações adicionais como sono prejudicado, pode ser classificada como Síndrome de Dor Abdominal Funcional (SDAF). Fatores de risco em crianças incluem ocorrência de eventos estressores e abuso, que devem ser investigados. Ansiedade e depressão também são mais frequentes entre elas, como TAG no caso apresentado. Houve resolução do quadro com uso de antidepressivo, uma das terapias mais indicadas na SDAF. Conclusão: SDAF é importante diagnóstico diferencial para DAC em Pediatria, sendo importante na investigação ouvir a história biopsicossocial.