



Trabalhos Científicos

Título: Aleitamento Materno E Seu Papel Protetor Nas Infecções De Vias Aéreas Superiores: Revisão Sistemática

Autores: NATALIA MARONESE (ANHANGUERA-UNIDERP)

Resumo: Introdução: O aleitamento materno é fundamental em vários aspectos da vida de uma criança, dentre elas o desenvolvimento do sistema imune tendo em vista a proteção contra doenças infecciosas. Objetivo: Identificar e revisar as evidências científicas visando estabelecer o aleitamento materno como fator protetor contra infecções das vias aéreas superiores (IVAS). Métodos: Foram escolhidos 60 estudos compreendidos entre 1979-2017, adquiridos por meio das bibliotecas Medline, PubMed, Cochrane e SciELO, selecionados por meio de palavras chave encontradas através dos descritores em ciências da saúde na Biblioteca Virtual em Saúde. Além da menção do assunto aleitamento materno e sua relação com a incidência de IVAS. Resultados: De todos os estudos avaliados, 8 referiram uma ligação não clara entre amamentação e as IVAS, 11 descreveram o aleitamento como influência não significativa, enquanto 41 mostraram importante papel protetor do leite materno sobre as infecções. Esses constataram em sua maioria que a amamentação exclusiva por mais de 4-6 meses diminui quadros de IVAS, internações hospitalares e a morbidade de doenças respiratórias. Conclusão: Ao longo da pesquisa verificou-se que existe uma escassez de estudos atuais sobre o assunto bem como uma dificuldade em encontrar estudos disponíveis ao público, limitando a amplitude dessa análise. No entanto, foi possível identificar que o aleitamento materno com duração maior que 4-6 meses caracterizou um fator de proteção importante tanto na prevenção quanto na diminuição da morbidade e internações hospitalares devido a infecções respiratórias. Portanto o papel da amamentação mantém-se fundamental no desenvolvimento saudável e seguro das crianças.