



Trabalhos Científicos

Título: Comportamento Materno No Pré-Natal E Sua Relação Com O Surgimento Da Dor Durante A Amamentação

Autores: FRANCIANE MARIA DA SILVA CURAN (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA), FABIANA FONTANA MEDEIROS (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA), TATIANE TOKUSHIMA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA), JULIANA VICENTE DE OLIVEIRA FRANCH (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA), DANIELLY NEGRÃO GRASSU NOGUEIRA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA), ALEXANDRINA APARECIDA MACIEL CARDELLI (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA)

Resumo: INTRODUÇÃO: O comportamento materno em relação aos cuidados realizados em seus mamilos durante a gestação, a fim de evitar dor durante a amamentação ainda é uma lacuna a ser preenchida. OBJETIVO: Analisar os cuidados realizados por mulheres em seus mamilos durante a gestação e a dor ao amamentar nos primeiros dias pós-parto. MÉTODOS: Estudo transversal analítico, recorte de um ensaio clínico, realizado com 100 mulheres no período pós-parto. A coleta de dados foi realizada nos primeiros dias pós-parto, em uma maternidade de alto risco de um Hospital Universitário. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Estadual de Londrina com parecer nº 2.488.363, CAAE: 71847817.3.0000.5231. RESULTADOS: Em relação aos dados socioeconômicos, demográficos, houve predominância de mulheres brancas (58), com companheiro (99), idade entre 21 a 30 anos (36), até 7 anos de estudo (44) e que recebiam de 1 a 2 salários mínimos (33). Quanto aos dados obstétricos, a maioria eram multigestas (59), submetidas a cesariana (65). Quanto aos cuidados realizados nos mamilos, 68 das mulheres que não haviam realizado nenhum cuidado com as mamas durante o pré-natal, relataram dores logo no primeiro dia pós-parto. Entretanto, aquelas que realizaram os cuidados (32), foram relatar dor após o segundo dia ($p=0,135$). Entre os cuidados realizados nos mamilos, os mais citados foram: banho de sol (10), massagem nas mamas (6), uso de bucha vegetal (4) e uso de pomadas hidratantes (4). Contudo, as que fizeram uso do banho de sol, pomada hidratante e uso de sutiã reforçado não se queixaram de dores para amamentar no primeiro dia pós-parto ($p=0,004$). CONCLUSÃO: Considera-se o preparo dos mamilos como fator protetor para o surgimento da dor durante a amamentação, uma vez que, mães que realizaram algum tipo de cuidado, não tiveram queixa de dor ao amamentar no primeiro dia pós-parto.