



Trabalhos Científicos

Título: Síndrome Do Bebê Sacudido Após Engasgo, A Importância Da Educação Em Saúde Em Primeiros Socorros: Um Relato De Caso

Autores: LORENA METRAN CHAVES (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA), ARMANDO PIQUERA HERNANDEZ (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA), ISABELA CRISTINA DINIZ E PÁDUA (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA), NAIARA GOMES AMARAL (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA), NÁDHYA KHOURI SILVA (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA), MARCUS VINICIUS DE ALMEIDA RAMOS FILHO (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA), INGRID RIBEIRO SOARES DA MATA (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA)

Resumo: Introdução: O presente estudo apresenta um caso acidental de Síndrome do Bebê Sacudido (SBS), entidade potencialmente grave e que pode ser prevenida por políticas de educação em saúde voltadas para o conhecimento em primeiros socorros. Descrição do caso: Lactente de 23 dias de vida deu entrada no Centro de Pronto Atendimento Pediátrico, com história de chacoalhamento pelo pai há 2 dias, após episódio de engasgo. Evoluiu com letargia, inapetência por ausência de sucção e convulsões focais, sem sinais externos de trauma. Realizada tomografia computadorizada de crânio que evidenciou acentuado edema cerebral difuso, extensas áreas hipoatenuantes no parênquima cerebral e hemorragia subaracnoide. À investigação, líquido cefalorraquidiano com aspecto hemorrágico, radiografia de corpo inteiro evidenciou fratura de clavícula esquerda e ao exame de fundo de olho não observou-se midríase após administração do colírio, porém sem sinais de hemorragia. Diante da hipótese diagnóstica de SBS, a criança seguiu internada em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, onde recebeu suporte clínico e foi avaliada periodicamente pela equipe multidisciplinar até a melhora clínica. Discussão: A SBS é uma entidade com alta morbimortalidade, que pode ocorrer de forma violenta ou acidental, causando consequências dramáticas para a criança. Diante de um quadro de engasgo, comum em menores de 1 ano, o conhecimento da Manobra de Heimlich, que tem por objetivo desobstruir as vias aéreas, pode evitar danos incluindo asfixia, as consequências da agitação traumática, como por exemplo a SBS e morte. É alarmante o número de óbitos de crianças por acidentes domésticos, que podem ser evitados por políticas de educação voltadas para o conhecimento em primeiros socorros. Conclusão: As ações de educação em saúde em primeiros socorros direcionadas à população como um todo, mas principalmente para os pais e cuidadores das crianças, constitui uma importante medida preventiva das consequências relacionadas aos acidentes domésticos, como por exemplo a SBS.