



Trabalhos Científicos

Título: Relato De Caso: Puberdade Precoce E Tratamento Com Triptorrelina

Autores: AMANDHA ALENCAR MAIA CARNEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ - CAMPUS SOBRAL), NAÍSE LIMA MOURÃO SOARES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ - CAMPUS SOBRAL)

Resumo: **INTRODUÇÃO:** A Puberdade Precoce é definida como o aparecimento de caracteres sexuais secundários antes dos 8 anos nas meninas, causando diversos problemas, como estatura final inferior ao padrão genético familiar e inadequação psicossocial, que podem ser amenizados com o tratamento. **DESCRIÇÃO DO CASO:** Paciente do sexo feminino, 7 anos, apresentou desenvolvimento das mamas, pêlos pubianos e leucorréia, procurando assistência Pediátrica. Foi realizado exame clínico e complementar, constatando-se idade óssea de 11 anos no Raio X de Punho e Mão, além de útero e ovários aumentados de tamanho para a idade, na Ultrassonografia Pélvica. Diante disso, a paciente foi diagnosticada com Puberdade Precoce e a Pediatra recomendou o início do tratamento com injeções de Triptorrelina via intramuscular, uma vez ao mês. **DISCUSSÃO:** O diagnóstico de Puberdade Precoce é clínico, sendo feito através da avaliação da progressão dos caracteres sexuais e da velocidade de crescimento, porém os exames complementares ajudam na escolha da conduta pelo médico. Por isso, é importante a dosagem dos hormônios gonadotróficos e a mensuração da idade óssea, visto que os hormônios esteroides aceleram a maturação óssea, estimulando o fechamento precoce das epífises de crescimento. No entanto, a dosagem do estradiol, mesmo com os métodos atuais mais sensíveis, não apresenta boa sensibilidade, recomendando-se a avaliação dos efeitos indiretos do estrogênio, por meio da Ultrassonografia Pélvica, a qual mostraria um aumento do volume uterino e ovariano para a idade e a presença de cistos foliculares. A Triptorrelina é um medicamento cuja principal função é inibir a liberação dos hormônios sexuais, sendo assim o fármaco de escolha para postergar o desenvolvimento puberal em crianças com o diagnóstico de Puberdade Precoce. **CONCLUSÃO:** Em virtude dos problemas ocasionados pela Puberdade Precoce, o diagnóstico e o tratamento adequados dessa condição são imprescindíveis para garantir o desenvolvimento físico e emocional saudável dessas crianças.