



## Trabalhos Científicos

**Título:** Relato De Caso - Doença De Behçet E Intervenção Nutricional

**Autores:** ISADORA MAZZEU (RETOCROHN PETRÓPOLIS), DANIELE ALBERNAZ (RETOCROHN PETRÓPOLIS)

**Resumo:** Introdução A Doença de Behçet (DB) é uma vasculite inflamatória sistêmica de caráter crônico e ocorrência rara, caracterizada principalmente por recorrentes episódios de úlceras aftosas orais, úlceras genitais, lesões oculares e outras manifestações, como as gastrointestinais. Relato de caso O objetivo desse trabalho é relatar um caso da Doença de Behçet e evidenciar peculiaridades importantes para a prática nutricional clínica. Trata-se de um caso de um paciente com diagnóstico de Doença de Behçet aos sete anos que, no início apresentava lesões urticariformes por todo o corpo, além de úlceras orais e genitais. Após um período, apresentou fortes dores em região epigástrica, mostrando uma isquemia da parede em grande curvatura do corpo gástrico na endoscopia. No caso descrito, a presença de febre, elevação da proteína C reactiva e da velocidade de sedimentação associadas à profundidade da úlcera ileal justificou a opção da corticoterapia. Discussão Em suma, embora o envolvimento intestinal da doença de Behçet seja raro, pode surgir com escassos sintomas gastrointestinais, sendo o tratamento Nutricional de suma importancia. A conduta dietoterapica foi proposta no sentido de minimizar as dores durante a realização das refeições, o aporte nutricional adequado para idade e o controle das dores abdominais. Tendo o paciente obtido uma melhora nutricional importante após 4 meses de tratamento nutricional. Conclusão Sendo relevante ressaltar que a equipe multidisciplinar e o alerta ao manejo nutricional da doença é necessário para melhor controle da sintomatologia e promoção de qualidade de vida ao paciente.