



Trabalhos Científicos

Título: Cólica, Choro E Qualidade Do Sono De Lactentes Após 30 Dias De Consumo De Fórmula Infantil Com 4 Ou 8 G/L De Prebióticos (Gos/fos)

Autores: KARINA M. TONON (NUTRICIONISTA, CONSULTORA CIENTÍFICA), ELAINE M. B. MOSQUERA (NESTLÉ BRASIL), THAIS M. TOMÉ (NESTLÉ BRASIL), TAMARA LAZARINI (NESTLÉ BRASIL)

Resumo: É importante verificar a quantidade eficaz dos prebióticos galacto-oligossacarídeos (GOS) e fruto-oligossacarídeos (FOS) na redução de sintomas gastrointestinais de lactentes. Objetivos: Avaliar a prevalência de cólica, parâmetros de choro e a qualidade do sono de lactentes em uso de FI contendo 4 g/L ou 8 g/L de GOS/FOS. Metodologia: Lactentes em aleitamento materno exclusivo (AME, n=180), saudáveis, de 15 a 40 dias atendidos em clínicas pediátricas das cidades de São Paulo, Porto Alegre e Recife foram acompanhados em uma consulta inicial (CI) e após 30 dias, em uma consulta final (CF). Durante a CI, os lactentes foram agrupados segundo o tipo de alimentação decidido pelos pais/pediatras antes da participação no estudo em: a) manutenção do AME (AME, n=60), b) FI com 4 g/L de GOS/FOS (FI4, n=60) e c) FI com 8 g/L de GOS/FOS (FI8, n=60). Resultados apresentados com 95 de significância. Resultados: A prevalência de cólica foi similar entre os grupos AME, FI4 e FI8 na CI, mas na CF os grupos FI4 e FI8 apresentaram um aumento significativo comparado ao grupo AME. A prevalência de cólica forte/muito forte na CF foi significativamente menor nos grupos FI4 (3) e FI8 (0), comparados ao grupo AME (7). Prevalência, número de episódios, duração e intensidade de choro na CF foram significativamente menores no grupo AME comparado aos grupos FI4 e FI8, que foram similares entre si. A proporção de lactentes com qualidade do sono ruim/muito ruim era significativamente maior nos grupos FI4 e FI8 (15 e 17, respectivamente) em relação aos lactentes do grupo AME (3) na CI, mas reduziu para 3 na CF, equiparando-se aos lactentes em AME. Conclusões: As FIs com 4 e 8 g/L de prebióticos (GOS/FOS) são similares na prevalência de cólica. Ambas as FIs promoveram melhora significativa na qualidade do sono dos lactentes, similar à de lactentes em AME.