



Trabalhos Científicos

Título: Associação De Adiposidade Corporal Durante A Infância Nos Níveis De Alanina Aminotransferase Aos 6 Anos De Idade: Uma Análise Longitudinal

Autores: PAULA DOS SANTOS LEFFA (NUPEN-UFCSPA), JULIA LUZZI VALMÓRBIDA (NUPEN-UFCSPA), CAROLINE NICOLA SANGALLI (NUPEN-UFCSPA), PAOLA SEFFRIN BARATTO (NUPEN-UFCSPA), CAMILA RAMBOW (NUPEN-UFCSPA), MÁRCIA REGINA VITOLO (NUPEN-UFCSPA)

Resumo: **INTRODUÇÃO:** A obesidade infantil é um importante fator de risco para o desenvolvimento de complicações metabólicas, incluindo doença hepática gordurosa não alcoólica. **OBJETIVO:** Examinar a relação longitudinal da mudança das medidas de adiposidade entre os 3 e 6 anos nos níveis de alanina aminotransferase (ALT) aos 6 anos de idade. **METODOLOGIA:** Estudo de coorte conduzido com crianças que participaram de ensaio de campo randomizado por conglomerados em Unidades de Saúde de Porto Alegre/RS. Dados antropométricos foram obtidos aos 3 e 6 anos de idade e a avaliação da adiposidade corporal foi realizada por meio da circunferência da cintura, escore-z do Índice de Massa Corporal (IMC) e soma das dobras cutâneas tricipital e subescapular. Aos 6 anos, exames de sangue foram realizados para avaliar os níveis de ALT. Utilizou-se análise de regressão linear ajustada para variáveis confundidoras (sexo, grupo de randomização, raça e renda familiar), com nível de significância de 5, para avaliar a relação entre a variação da adiposidade corporal e concentração de ALT. **RESULTADOS:** Entre as crianças avaliadas aos 6 anos (n=305), 33,4 apresentavam excesso de peso e o nível médio de concentração sérica de ALT foi de $16,7 \pm 4,6$ U/L. Para cada centímetro no aumento da circunferência da cintura entre 3 e 6 anos de idade, observou-se incremento de $0,18$ U/L (IC 95: 0,06-0,29) nos valores de ALT na idade escolar. O maior aumento no escore-z do IMC e na soma das dobras cutâneas ao longo da infância foi significativamente associado ao maior nível de ALT ($946, = 0,468$, IC95 0,35-0,90 e $946, = 0,116$, IC95 0,05-0,17, respectivamente). **CONCLUSÃO:** O aumento da adiposidade nos primeiros anos de vida influencia os níveis de ALT, sugerindo risco para alterações hepáticas ainda na infância.