



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Da Aceitabilidade De Composto Lácteo Fonte De Ferro Com Prebióticos (4G/l) E Alteração De Hábito Intestinal Em Pré-Escolares Do Interior De São Paulo

Autores: NATALIA PRATIS PERINA (NESTLÉ BRASIL), ELAINE MOSQUERA (NESTLÉ BRASIL), TAMARA LAZARINI (NESTLÉ BRASIL)

Resumo: INTRODUÇÃO: A anemia representa uma das carências nutricionais mais prevalentes no mundo. Depois das gestantes, crianças até 5 anos são as mais atingidas, sendo sua principal causa o aumento da demanda de ferro associado à sua baixa ingestão. Fortificar alimentos com ferro pode ser uma alternativa de prevenção. OBJETIVO: Avaliar a aceitabilidade de composto lácteo (CL) com prebióticos, enriquecido com 17 vitaminas e minerais e fonte de ferro e mudança de hábito intestinal em pré-escolares, utilizando-se o leite de vaca (LV) para comparação. MÉTODO: Foram entrevistados 228 pré-escolares com idade entre 3 e 5 anos, saudáveis, não alérgicos à proteína do LV, sem uso de medicação. A pesquisa foi realizada através de aplicação de questionário ao cuidador da criança e teste de aceitabilidade do CL com base na ficha de escala hedônica facial do manual para aplicação dos testes de aceitabilidade do Ministério da Saúde. A coleta de dados ocorreu em 3 momentos: d1) avaliação do LV, d2) avaliação do CL, e d3) segunda avaliação do CL após 5 dias de consumo do produto. Ambos produtos foram preparados conforme as indicações do rótulo e oferecidos de acordo com o hábito de consumo na instituição. A pesquisa teve supervisão da nutricionista responsável. As análises estatísticas foram elaboradas com o software XLStat 2018. RESULTADOS: Os testes estatísticos realizados com as médias e proporções revelam grau de aceitação do CL semelhante ao LV, sem diferença estatística (71 em d1 e d3 e 72 em d2, IC 95). No período do teste não houve nenhum relato de mudança de hábito intestinal das crianças ou ocorrência de efeitos adversos. CONCLUSÃO: Dada sua boa aceitação, semelhante ao LV, e ausência de efeitos indesejados, a oferta de Composto Lácteo com prebióticos e fonte de ferro torna-se uma excelente opção para promover maior ingestão de ferro por pré-escolares.