



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Do Seguimento Dos 10 Passos Para Alimentação Saudável Em Crianças De 0 A 2 Anos Em Um Serviço Didático Assistencial

Autores: GABRIELA LEÃO DE BRITO (ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA), BRUNA DE JESUS QUEIROZ (ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA), ISABEL CARMEN FONSECA FREITAS (ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA)

Resumo: INTRODUÇÃO: A adequação nutricional nos primeiros anos de vida se mostra essencial no crescimento e desenvolvimento infantil e deve basear-se nos dez passos da alimentação saudável infantil propostos pelo Ministério da Saúde. OBJETIVOS: Avaliar a adesão dos 10 passos da alimentação saudável infantil, identificando os passos de menor adesão, descrevendo sua adesão segundo variáveis sociodemográficas, e avaliando juntamente a prevalência de desmame precoce, do uso de chupeta e mamadeira. METODOLOGIA: Estudo de corte transversal, desenvolvido a partir de questionário aplicado à 30 mães/responsáveis de crianças de zero a dois anos de idade atendidos em um Ambulatório Docente Assistencial de Salvador, no período de julho/2018 a março/2019. A análise dos dados foi realizada através do SPSS 21, com demonstração das frequências simples e relativas e realização do Teste de qui-quadrado e Exato de Fisher, sobre os desfechos e variáveis sociodemográficas (idade, nível de escolaridade e número de filhos). RESULTADOS: Foi identificada a prevalência de 23,3 para desmame precoce, 63,3 para uso de chupeta e mamadeira e 90 para a não adesão aos 10 passos da alimentação saudável infantil. Não houve diferença estatística quanto estes desfechos e as variáveis sociodemográficas. Foi identificada a negligência do passo um, dois, três, quatro e oito, com prevalência de 60, 26,6, 53,3, 60 e 23,3, respectivamente, não havendo diferença significativa entre as variáveis sociodemográficas. A totalidade das mães/responsáveis afirmaram orientações em consultas pediátricas, e 80 delas afirmaram realização da leitura da Caderneta da Criança. CONCLUSÃO: Há necessidade de aplicação de novas estratégias pelos profissionais de saúde visando a diminuição das taxas encontradas, como por exemplo, consultório de aleitamento, grupo de mães ou melhor utilização da sala de espera dos consultórios.