



Trabalhos Científicos

Título: Estudo Retrospectivo Do Estado Nutricional Em Adolescentes Em Uma Escola Na Serra Catarinense

Autores: TÂNIA MARIA SBEGHEN DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE DO PLANALTO CATARINENSE), SAMARA SOUZA DOS SANTOS (UNIVERSIDADE DO PLANALTO CATARINENSE), GUILHERME DORNELES ZINELLI (UNIVERSIDADE DO PLANALTO CATARINENSE), CAMILA ZANCO (UNIVERSIDADE DO PLANALTO CATARINENSE)

Resumo: Introdução: As modificações tecnológicas das últimas décadas determinaram mudanças no estilo de vida da população. Tais alterações tem gerado uma inversão no perfil corporal, com aumento de sobrepeso e obesidade. Objetivo: Descrever o estado nutricional de adolescentes em uma escola pública na Serra Catarinense. Métodos: Estudo retrospectivo, realizado em 2019, por meio da análise de dados de 486 alunos matriculados em uma escola pública na Serra Catarinense. Os registros coletados de peso e altura dos alunos foram utilizados para calcular o índice de massa corporal (IMC) kg/m² e foram projetados no gráfico em duas curvas de crescimento dos 5-19 anos, indicada pela OMS, de acordo com sexo, idade e IMC, onde foi classificado o estado nutricional dos adolescentes. Resultados: No geral, 5,14 baixo peso, 75,93 adequado, 12,76 sobrepeso e 6,17 obesidade. Há um aumento de porcentagem de peso adequado de acordo com o acréscimo de idade, sendo 66,67 aos 14 anos e 85,18 aos 18 anos. Observa-se uma porcentagem maior de obesos aos 15 anos 7,79 e menor aos 18 anos 2,47. Nas meninas, sobrepeso e obesidade totaliza 19,08 e nos meninos 18,68. Houve uma discrepância quanto ao baixo peso, meninos com 9,89 e meninas com 2,30. Conclusão: Os dados apontam que cerca de um quinto dos adolescentes estão com peso acima do adequado. Observa-se que com o aumento da idade, o número de obesos tende a diminuir. Nas meninas, sobrepeso e obesidade é 0,40 mais prevalente que nos meninos. O baixo peso nos meninos é 7,59 mais evidente que nas meninas. Os desvios nutricionais de tais adolescentes podem estar relacionados ao sedentarismo e hábitos alimentares inapropriados. O estado nutricional dos adolescentes é importante na prevenção de doenças.