



## Trabalhos Científicos

**Título:** Análise Do Perfil De Alimentação Complementar Em Pacientes De Um Ambulatório De Pediatria Da Região Metropolitana De Porto Alegre

**Autores:** NATHÁLIA COGO BERTAZZO (ULBRA/CANOAS-RS), PAULO DE JESUS HARTMANN NADER (ULBRA/CANOAS-RS), LUYZE HOMEM DE JESUS (ULBRA/CANOAS-RS), LUÍSA RUSSO SOARES (ULBRA/CANOAS-RS), KASSIANA BOROWSKI DA SILVA (ULBRA/CANOAS-RS), HELEN LUIZE HICKMANN (ULBRA/CANOAS-RS), JÚLIA CRISTINA DANI TERRACIANO (ULBRA/CANOAS-RS), LARISSA VARGAS VIEIRA (ULBRA/CANOAS-RS), GABRIELLE GARCIA TOZZETTO (ULBRA/CANOAS-RS), MARINA ANDRADE BIEHL (ULBRA/CANOAS-RS), ANNIE CAVINATTO (ULBRA/CANOAS-RS), LUANA CARBONERA ARALDI (ULBRA/CANOAS-RS)

**Resumo:** INTRODUÇÃO: Recomenda-se aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de vida, com posterior introdução alimentar gradual, pois a partir daí os nutrientes provenientes do aleitamento não são mais capazes de suprir todas as necessidades nutricionais da criança. OBJETIVO: Analisar o perfil de alimentação complementar dos pacientes de um ambulatório de Pediatria de um Hospital Universitário. MÉTODO: Questionários respondidos pelos pais de pacientes de até 2 anos. Os dados foram tabelados em Excel e após analisados pelo programa SPSS. Projeto de pesquisa aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos (CAAE: 11451519.6.0000.5349). RESULTADOS: A amostra foi composta por 124 crianças que eram, majoritariamente, meninos e brancos. O peso médio das crianças ao nascer foi de 2,611 kg e a idade média de 7,66 meses. As perguntas respondidas baseavam-se no que a criança ingeriu no dia anterior a aplicação do questionário. Em relação ao aleitamento materno, 66,9 foram amamentadas, sendo 34,7 de forma exclusiva, 51,6 recebiam também fórmula infantil e 12,9 recebiam leite de vaca. Quanto a ingestão de frutas, 46 da amostra respondeu afirmativamente, sendo 5,9 crianças com menos de 6 meses. Sobre comidas salgadas, 45,2 da amostra ingeriu, incluindo 8,9 da amostra menor que 6 meses, desses, 10,3 receberam algum tipo de verdura ou legume. Quanto a refrigerantes ou sucos industrializados, a resposta foi positiva em 12,9 do total da amostra e 6,3 da amostra menor de 6 meses. CONCLUSÃO: Em nossa pesquisa, percebemos uma introdução alimentar precoce em parte da amostra, pelas respostas positivas nas perguntas referentes a frutas, comidas salgadas e refrigerantes ou sucos. Com esse resultado, precisamos, enquanto profissionais da área da saúde, informar e educar os pais sobre uma alimentação correta, pois muitas vezes, os cuidadores não possuem esse conhecimento.