



Trabalhos Científicos

Título: Como As Mães/nutrizes Estão Introduzindo Alimentos Complementares Na Dieta Dos(As) Filhos(As) ?

Autores: SAMIA DA COSTA RIBEIRO TEIXEIRA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA- JEQUIÉ,BA, BR), MARIZETE ARGOLO TEIXEIRA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA- JEQUIÉ, BA,BR), THEMIS APOSTOLIDIS (POLE PSYCHOLOGIE SCIENCES DE L'EDUCATION. AIX-EN-PROVENCE, FRANCE.), NAYARA MENDES CRUZ (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA- JEQUIÉ,BAHIA), IANIA DE SOUZA DO ESPÍRITO SANTO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA- JEQUIÉ,BAHIA)

Resumo: Introdução: Identificar como as mães estão introduzidos os alimentos complementares na dieta infantil subsidiará os profissionais de saúde a realizarem cuidados precisos quanto a adequada introdução destes alimentos em tempo oportuno e com qualidade. Objetivo: Descrever como as mães estão introduzindo os alimentos complementares na dieta dos(as) filhos(as). Métodos: Estudo qualitativo, desenvolvido numa unidade de alojamento conjunto numa maternidade filantrópica do interior da Bahia, Brasil, com 10 puérperas que vivenciaram a amamentação e introdução dos alimentos complementares na dieta dos(as) filhos(as). Realizada entrevista semiestruturada, guiada por um formulário contendo questões referentes à alimentação no primeiro ano de vida. Em seguida, procedeu-se a análise de conteúdo temática. Projeto aprovado por meio do Parecer nº. 884.104. Resultados: Há pouca adesão das mães no oferecimento de uma alimentação saudável para seus filhos(as), como frutas, verduras e legumes e proteína animal, substituindo-os por leites e alimentos com pouco ou nenhum valor nutritivo. A maioria das mães introduz alimentos liquidificados ou processados, uma dieta líquida ou semisólida, oferecidos geralmente por mamadeira, o que compromete ainda mais uma nutrição efetiva. Conclusão: Melhorar e modificar as práticas da alimentação complementar, é de extrema importância para o crescimento e desenvolvimento das crianças. Nesse sentido, é necessário que investimentos em educação em saúde e qualificação dos profissionais de saúde sejam implementadas, em especial na Atenção Básica, afim de transformar a realidade e melhorar as ações de alimentação, nutrição e saúde dos infantes, com vistas à prevenção de doenças, promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida.