



Trabalhos Científicos

Título: O Uso De Métodos Contraceptivos Reversíveis De Longa Duração (Larc) Na Adolescência – Revisão De Literatura

Autores: LETICIA STASZCZAK (FACULDADES PEQUENO PRÍNCIPE), ANA PAULA MATZENBACHER VILLE (FACULDADES PEQUENO PRÍNCIPE)

Resumo: Introdução: O implante subdérmico de etonorgestrel (ISE), o sistema intrauterino liberador de levonorgestrel (SIU-LNG) e o dispositivo intrauterino (DIU) fazem parte do grupo LARC. Eles são métodos de anticoncepção de alta eficácia, sobretudo para pacientes com baixa adesão, como muitas adolescentes. Objetivo: Descrever os benefícios dos Long Acting Reversible Contraception (LARC) na adolescência. Métodos: Revisão de literatura realizada através de pesquisas em bases científicas online. Resultados: A escolha do método anticoncepcional deve ser feita pela adolescente, todavia o médico tem que lhe informar sobre os métodos mais recomendados em seu caso e esclarecer suas dúvidas. Nota-se que muitas jovens desconhecem os métodos LARC, ou até acreditam que traria algum tipo de malefício o seu uso. Esclarecer, então, as principais características dessas formas de anticoncepção é de extrema importância. O DIU, oferecido pelo SUS, não possui hormônio e pode ser utilizado independente da paridade, além de ser raramente associado a Doença Inflamatória Pélvica (ao contrário do que muitas pensam). O SIU-LNG, é semelhante ao DIU e possui levonorgestrel. O ISE, implantado na porção medial do braço, tem duração de 3 anos. Os benefícios desses métodos é que, por não precisar de uma disciplina da adolescente, possuem taxas de eficácia superiores, além de possuir um bom custo-benefício e poder ser usado em grande maioria das pacientes. Como desvantagem, eles não protegem contra ISTs, o que cabe ao médico a orientação específica. Conclusão: Verificou-se que por se tratar de métodos de longa duração, há menores chances de haver gravidez não planejada por má adesão a tratamentos anticoncepcionais por parte das adolescentes. Ademais, deve-se abordar e desmistificar esses métodos durante consulta, pois muitas jovens não conhecem de seus benefícios e deixam de usá-los.