



Trabalhos Científicos

Título: Síndrome Dois Pés E Uma Mão, O Que É? Relato De Caso

Autores: ANA KAROLINA FERREIRA GONÇALVES ROMANO (HC-UFPR), BRUNA LUIZA GUERRER (HC-UFPR), IZABELLA RODRIGUES REIS GOMES (HC-UFPR), JANINE HORSTH SILVA (HC-UFPR), SUSANA GIRALDI (HC-UFPR)

Resumo: **INTRODUÇÃO:** A síndrome dois pés e uma mão é uma infecção fúngica superficial da pele, causada pelo *Trichophyton rubrum* e ocasionalmente o *Trichophyton mentagrophytes*. Este relato objetiva alertar pediatras para que o diagnóstico e tratamento possam ser precoces, evitando a extensão das lesões. **DESCRIÇÃO DO CASO:** Adolescente de 13 anos, masculino, com hiperqueratose, leuconíquia de todas as unhas dos pés, prurido e descamação em plantas há 5 anos, evoluiu com acometimento de unhas da mão esquerda. Micológico direto positivo para *Trichophyton rubrum*. Iniciado Isoconazol tópico por 21 dias e Terbinafina 250mg/dia por 90 dias, com melhora das lesões. **DISCUSSÃO:** A síndrome dois pés e uma mão, é definida como tinea pedis bilateral plantar com coexistência unilateral de tinea manuum. Afeta principalmente o sexo masculino, podendo ser assintomática ou apresentar prurido. Estudo conduzido em 113 pacientes com este distúrbio mostrou que 80,5 dos pacientes desenvolveram tinea pedis 6 anos antes da infecção da mão. Outro trabalho mostrou que em 91 dos casos a tinea pedis precedeu a tinea manuum, com um intervalo de tempo médio de 8 meses há um ano e meio.. A tinea manuum geralmente se desenvolve na mão que coça os pés ou tem contato com as unhas acometidas. Meias e calçados de couro são fatores de risco para tinea pedis, por fornecem um ambiente quente e úmido, favorável ao crescimento de dermatófitos. A onicomicose, pode levar à distrofia ungueal importante, trazendo desconforto estético ao paciente. **CONCLUSÃO:** A síndrome dos dois pés e uma mão é uma micose superficial que não deve ser negligenciada pelo pediatra. Dessa forma, a realização de propedêutica adequada levará ao diagnóstico precoce, possibilitando o tratamento eficaz.