



## Trabalhos Científicos

**Título:** Sal De Cozinha Para Tratamento Do Granuloma Umbilical: Relato De Caso

**Autores:** IZABELLA RODRIGUES REIS GOMES (HC-UFPR), JANINE HORSTH SILVA (HC-UFPR), BRUNA LUIZA GUERRER (HC-UFPR), ANA KAROLINA FERREIRA GONÇALVES ROMANO (HC-UFPR), VÂNIA OLIVEIRA DE CARVALHO (HC-UFPR)

**Resumo:** **INTRODUÇÃO:** O granuloma umbilical (GU) é a anormalidade do umbigo mais comum em recém-nascidos e apesar da sua natureza benigna causa ansiedade para os pais. Relatamos o resultado terapêutico de sal de cozinha para o GU. **DESCRIÇÃO DO CASO:** Recém-nascida de 19 dias de vida, apresentava pápula avermelhada, úmida e lisa na cicatriz umbilical, diagnosticada com GU. Realizado tratamento com Sulfadiazina de Prata 1 devido à escassez de nitrato de prata, sem sucesso. Mantinha lesão aos 3 meses de idade, em que foi indicada aplicação de sal de cozinha sob oclusão por 24 horas. Após este período, o GU apresentou-se enegrecido, necrótico. Orientado então nova aplicação do sal, com resolução completa da lesão. **DISCUSSÃO:** O GU resulta de um supercrescimento do tecido de granulação que persiste na base do cordão umbilical após a sua queda. Acredita-se que se forme por uma infecção subclínica que determina a proliferação de células endoteliais com inadequada epitelização<sup>3</sup>. Ao exame, o GU apresenta-se como pápula avermelhada e úmida, assintomática, no centro da cicatriz umbilical. Deve ser diferenciada dos pólipos umbilicais e dos remanescentes do úraco. O tratamento convencional é realizado com nitrato de prata. Além do risco de queimaduras químicas, este produto está escasso no mercado. O uso de sal de cozinha para o tratamento do GU foi relatado por Schmitt em 1972. Um recente estudo mostrou resolução completa do GU após aplicação do sal sob oclusão por 24 horas em 17 pacientes. Nenhuma complicação importante ou recorrência foi observada em 3 meses de seguimento. Baseados nestes dados, optamos pela tentativa terapêutica em nosso paciente, com resposta satisfatória. **CONCLUSÃO:** Por ser um procedimento simples, efetivo, de baixo custo e sem complicações, o uso do sal de cozinha pode ser uma alternativa no tratamento do GU.