



## Trabalhos Científicos

**Título:** Terra Firma-Forme: O Que É? - Relato De Caso

**Autores:** IZABELLA RODRIGUES REIS GOMES (HC-UFPR), JANINE HORSTH SILVA (HC-UFPR), RENATA ROBL IMOTO (HC-UFPR), ANA KAROLINA FERREIRA GONÇALVES ROMANO (HC-UFPR), VÂNIA OLIVEIRA DE CARVALHO (HC-UFPR)

**Resumo:** **INTRODUÇÃO:** Terra firma-forme é uma dermatose pouco conhecida, que se caracteriza pela presença de placas acastanhadas, assintomáticas, semelhantes à sujeira. O diagnóstico é clínico e o tratamento é simples e eficaz. Este relato objetiva alertar pediatras, para que o diagnóstico possa ser precoce, evitando exames complementares e terapias desnecessárias. **DESCRIÇÃO DO CASO:** Lactente de 1 ano de idade, sexo masculino, com placas acastanhadas e ásperas na região lateral dos pés, assintomáticas, com alguns meses de evolução. Na suspeita de terra firma-forme, foi realizada fricção com álcool isopropílico embebido em um algodão, com retirada completa da lesão. **DISCUSSÃO:** A dermatose terra firma-forme, cujo termo deriva da expressão “terra-firma” do latim, que significa terra seca<sup>2</sup>, foi descrita pela primeira vez por Duncan em 1987<sup>1</sup>. É caracterizada por placas hiperpigmentadas, acastanhadas, semelhantes à sujeira, em indivíduos com hábitos de higiene adequados. Acometem mais frequentemente face, tronco, pescoço e tornozelos<sup>3</sup> e é mais comum em crianças e no sexo feminino<sup>4</sup>. Sua etiologia ainda é desconhecida, mas acredita-se que resulta da maturação tardia de queratinócitos, com retenção de melanina e acúmulo de suor, sebo e micro-organismos. O diagnóstico é clínico e o teste padrão-ouro é a remoção da lesão utilizando álcool isopropílico, o que consiste também em seu tratamento. A avaliação histopatológica é dispensável, mas quando realizada demonstrará acantose, papilomatose e hiperqueratose lamelar<sup>2</sup>. Deve ser diferenciada da sujeira, que pode ser removida com água e sabão e de outras doenças como a acantose nigricans, pitiríase versicolor, ictiose, nevos epidérmicos e papilomatose confluyente e reticulada<sup>4</sup>, as quais não respondem à limpeza com álcool. **CONCLUSÃO:** Terra firma-forme é uma condição benigna, mas seu aspecto pode trazer prejuízos estéticos ao paciente, causando estresse e bullying. Por se tratar de desordem predominantemente infantil, ela deve ser reconhecida pelo pediatra, a fim de evitar procedimentos diagnósticos e terapêuticos desnecessários.