



## Trabalhos Científicos

**Título:** Dexametasona Versus Hialuronidase + Valerato De Betametasona: Efetividade Na Resolução Da Fimose

**Autores:** GABRIELA GAMA PEREIRA MARTINS (FUNDAÇÃO HOSPITALAR HOSPITAL SANTO ANTÔNIO), ANA CAROLINE MESQUITA CASAGRANDE (FUNDAÇÃO HOSPITALAR HOSPITAL SANTO ANTÔNIO), ERIKA DOS SANTOS VIEIRA (FUNDAÇÃO HOSPITALAR HOSPITAL SANTO ANTÔNIO), LETÍCIA DE FARIA BANDEIRA (FUNDAÇÃO HOSPITALAR HOSPITAL SANTO ANTÔNIO), HELLEN MAYUMI KAWANO (FUNDAÇÃO HOSPITALAR HOSPITAL SANTO ANTÔNIO), JULIANE ZORZI ANDRADE (FUNDAÇÃO HOSPITALAR HOSPITAL SANTO ANTÔNIO), KARINE FURTADO MEYER (FUNDAÇÃO HOSPITALAR HOSPITAL SANTO ANTÔNIO), KALEBI SLAVIERO DARONCHI (FUNDAÇÃO HOSPITALAR HOSPITAL SANTO ANTÔNIO), STEFANI BEZ BATTI GONÇALVES (FUNDAÇÃO HOSPITALAR HOSPITAL SANTO ANTÔNIO), ANA CARLA WEISS (FUNDAÇÃO HOSPITALAR HOSPITAL SANTO ANTÔNIO), LORENA CAROLINE SIVA (FUNDAÇÃO HOSPITALAR HOSPITAL SANTO ANTÔNIO), BRUNO HERNANDES DAVID JOÃO (FUNDAÇÃO HOSPITALAR HOSPITAL SANTO ANTÔNIO), GIANIRA SAENZ ALCOCER (FUNDAÇÃO HOSPITALAR HOSPITAL SANTO ANTÔNIO), CRISTINA REUTER (FUNDAÇÃO HOSPITALAR HOSPITAL SANTO ANTÔNIO), CAMILA CORREA PENEDO (FUNDAÇÃO HOSPITALAR HOSPITAL SANTO ANTÔNIO), FERNANDA HELOÍSA CARDOSO (FUNDAÇÃO HOSPITALAR HOSPITAL SANTO ANTÔNIO), KARINA ILHEU SILVA (FUNDAÇÃO HOSPITALAR HOSPITAL SANTO ANTÔNIO), FRANCIS TANISE CASADO (FUNDAÇÃO HOSPITALAR HOSPITAL SANTO ANTÔNIO), ANNA KAROLINE DA ROCHA (FURB - UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU), ANA PAULA SPEGIORIN SUREK (FURB - UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU)

**Resumo:** Introdução: A fimose se caracteriza pela incapacidade de retrair o prepúcio sobre a glândula, impossibilitando a sua exposição. Tem-se optado pelo uso de corticosteroides tópicos para a resolução dessa patologia. Objetivo: comparar a efetividade da Dexametasona e Hialuronidase + Valerato de Betametasona no tratamento da fimose infantil, o grau de regressão, tempo para a eficácia, reações adversas, resultado a longo prazo e adesão dos pais. Materiais e métodos: Ensaio clínico controlado, quantitativo, não cego, prospectivo e com amostra randomizada, através da análise de 523 pacientes. Seguiu-se o delineamento baseado na literatura. Resultados: após 1 mês de tratamento 435 pacientes apresentaram algum grau de regressão e 63 crianças foram encaminhadas à cirurgia. A taxa de sucesso foi de 45,8 nos meninos em uso de Hialuronidase + Valerato de Betametasona e 49,8 nos que usaram Dexametasona. 398 crianças atingiram o grau 0, destas 213 faziam uso de Hialuronidase + Valerato de Betametasona e 185, Dexametasona. 39 pacientes foram encaminhados à postectomia. Recidivas com desfecho cirúrgico foram devido a descontinuidade da massagem prepucial. A adesão foi semelhante nos dois grupos. O tempo para atingir grau 0 foi de 1,6 meses para Hialuronidase + Valerato de Betametasona e 1,65, para a Dexametasona. Para ambos os grupos se verificou que a Dexametasona apresentou mais pacientes que atingiram o grau 0 com regressão. Conclusões: ambos os corticosteroides foram efetivos na fimose. Porém, após o primeiro mês e na regressão, a Dexametasona mostrou-se mais efetiva. Em 1 mês quase metade dos pacientes atingiram o grau 0, e em 6 meses a 1 ano mais de 75 de cada grupo obtiveram este resultado. O tempo para a resolução foi semelhante para ambos. Conduta cirúrgica foi tomada quando não houve adesão ou não se seguiu as recomendações de higiene e massagem prepucial.