



Trabalhos Científicos

Título: Outubro Mágico: Uma Ação De Promoção E Educação Em Saúde Para Crianças E Famílias De Uma Comunidade Do Município De Parnaíba/pi. Um Relato De Experiência

Autores: ANA CARLA MESQUITA CISNE (INSTITUTO DE EDUCAÇÃO SUPERIOR DO VALE DO PARNAÍBA (IESVAP)), FRANCISCA IRVNA MESQUITA CISNE (CENTRO UNIVERSITÁRIO INTA), GILBERTO PORTELA SILVA (INSTITUTO DE EDUCAÇÃO SUPERIOR DO VALE DO PARNAÍBA (IESVAP)), JOARA MENDES GONÇALVES (INSTITUTO DE EDUCAÇÃO SUPERIOR DO VALE DO PARNAÍBA (IESVAP)), POLYANNA GOMES LACERDA CAVALCANTE (INSTITUTO DE EDUCAÇÃO SUPERIOR DO VALE DO PARNAÍBA (IESVAP)), JOYCE PINHO BEZERRA (INSTITUTO DE EDUCAÇÃO SUPERIOR DO VALE DO PARNAÍBA (IESVAP))

Resumo: Introdução: A educação e a promoção em saúde voltada à abordagem de crianças e suas famílias tende a ser favorável tanto para o engajamento destas como na construção de conhecimento e mudanças de hábitos de vida que visem melhorias da saúde e perspectivas de futuro. Objetivo: Relatar a experiência enquanto aluna de graduação sobre uma prática de promoção e educação em saúde da criança, focando principalmente na abordagem conjunta. Metodologia: Estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado por acadêmicos do Curso de Medicina da Faculdade de Humanas, Exatas e da Saúde do Piauí com crianças entre 5-8 anos de idade em situação de vulnerabilidade e pobreza, acompanhado de seus responsáveis. A Abordagem foi dividida nas etapas: apresentação de miniteatro sobre escovação e flúor (aplicação tópica), jogos lúdicos sobre higiene e saúde-microrganismos, etapa de triagem: peso, altura, IMC (índice de massa corpórea), circunferência abdominal e aferição de pressão arterial, e posteriormente encaminhados para consulta ao pediatra, enquanto os responsáveis ouviam sobre a importância nutricional adulto-infantil. Resultados: Observou-se que foi possível identificar crianças que apresentavam risco de desnutrição e/ou obesidade associadas à diabetes, dislipidemia e hipertensão, bem como escovação e higienização deficiente. Foi notório o interesse e participação das crianças durante aos ensinamentos sobre promoção e educação em saúde, corroborando para a efetividade do processo ensino-aprendizagem. Conclusão: É inegável a importância de ações com foco em promoção e prevenção em saúde para as crianças, pois reverbera em diminuição de agravos como parasitoses, cáries, desnutrição e obesidade. Assim, tal abordagem torna-se compromisso conjunto de equipes da Estratégia Saúde da Família (ESF) e de acadêmicos da área da saúde, visando melhorias em indicadores de saúde pública e do autocuidado, buscando reforçar a importância da educação em saúde, os benefícios do diagnóstico precoce e a necessidade de constantes ações de vigilância em saúde.