



## Trabalhos Científicos

**Título:** Frequencia Da Prática De Atividade Física Em Adolescentes De Escolas Públicas E Privadas De Aracaju-Se

**Autores:** HALLEY FERRARO OLIVEIRA (UNIT), ANA MARIA WEST (UNIT), THIAGO DE OLIVEIRA PACHECO (UNIT), ANNE CAROLINE AZEVEDO DE MORAES (UNIT), RENATA MATEUS LEAL (UNIT), YASMIN GOIS DE MELO (UNIT), LARISSA SA DOS SANTOS (UNIT)

**Resumo:** A atividade física é um importante meio de adquirir hábitos saudáveis, bem como de evitar possíveis doenças crônicas na idade adulta como diabetes mellitus e hipertensão arterial. O adolescente considerado ativo no presente estudo é aquele que acumula pelo menos 300 minutos semanais de atividade física. Objetivos :questionar adolescentes a respeito da quantidade de atividade praticada durante a semana e também diferenciar a frequência da prática em escolas privadas e públicas e no sexo feminino e masculino. Trata-se de um estudo observacional, transversal, descritivo, com abordagem analítica quantitativa, com dados coletados no período de outubro a dezembro de 2018 obtidos através de aplicação do Questionário de Atividade Física para Adolescentes (PAQ-A) em 616 alunos de escolas públicas e privadas, com idades entre 10 a 24 anos, na capital Aracaju- Sergipe. Os resultados obtidos no presente estudo, 56,2 dos entrevistados foi do sexo feminino, 88,8 estudante de instituição privada, 92,5 com faixa etária entre 11 e 17 anos e estudantes do 6º ao 8º ano. Os dados obtidos mostraram que 80 dos entrevistados, não atingiram a meta de atividade física semanal para serem designados como adolescentes ativos. Além disso, a frequência de atividade física mais vezes relatada pelos alunos de escola pública foi nenhuma (50,7), enquanto nas escolas particulares, houve a frequência de 2 a 3 vezes na semana (40,8).A prática de atividade física, situou-se entre nenhuma ou 1 vez por semana entre as meninas, enquanto os meninos atingiram 44 na faixa de 2 a 3 vezes por semana de prática de atividade, demonstrando perfil mais ativo no sexo masculino. Os hábitos de atividade física adquiridos durante a infância e a adolescência ,tendem a se manter durante toda a vida, sendo importante o desenvolvimento de políticas de incentivo à prática de atividades esportivas nos grupos etários mais jovens.