



## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Dos Distúrbios Respiratórios Do Sono Em Escolares De 6 A 14 Anos

**Autores:** MARÍLIA CIZESKI SALVAN (UNISUL), ANA CAROLINA LOBOR CANCELIER (UNISUL), CARLA SANTOS FAVARO LEMOS (UNISUL)

**Resumo:** Na infância os hábitos de vida, como a alimentação e o sono, são fundamentais para o desenvolvimento saudável da criança, estando diretamente relacionados com a qualidade do sono. Este estudo tem como objetivo determinar a frequência de distúrbios do sono em crianças de 6 a 14 anos internadas na unidade de pediatria do Hospital Nossa Senhora da Conceição, no município de Tubarão, SC, bem como sua associação com rinite alérgica, idade, sexo e convívio com fumantes. Foi realizado um estudo transversal, observacional, através da aplicação de questionário no período de março a setembro de 2013. Os dados foram tabulados e analisados através do programa estatístico SPSS 16.0. A presença de associação entre as variáveis foi analisada através do teste de chi-quadrado ou t-student, conforme pertinência, com nível de significância de 95. O distúrbio do sono mais frequente encontrado no presente estudo foi a respiração oral, presente em 72,2 dos entrevistados. O sono agitado esteve presente em 58,3, enquanto que o ronco esteve presente em 60,8 das crianças submetidas ao estudo. Concluímos que o distúrbio do sono de maior relevância neste estudo foi a respiração oral, resultado de uma capacidade respiratória nasal restrita, que leva a criança a respirar pela boca na maior parte do tempo.