



Trabalhos Científicos

Título: Significados Do Aleitamento Materno Sob A Óticas Das Primíparas

Autores: LAYRES CANUTA CARDOSO CLIMACO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA- JEQUIÉ, BA, BR), MARIZETE ARGOLO TEIXEIRA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA- JEQUIÉ, BA, BR), PRISCILA OLIVEIRA DE JESUS (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA- JEQUIÉ, BAHIA), ÉRIKA CARDOSO SOUZA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA- JEQUIÉ, BAHIA), MICHELE CARDOSO SILVA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA- JEQUIÉ, BAHIA), ROSÁLIA TEIXEIRA LUZ (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA- JEQUIÉ, BAHIA), SAMIA DA COSTA RIBEIRO TEIXEIRA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA- JEQUIÉ, BAHIA)

Resumo: Introdução: O aleitamento materno (AM) não é apenas um suplemento nutricional ideal para os bebês, mas um processo de interação entre mãe e filho, com benefícios para a saúde da mulher e da criança. Objetivo: Descrever os significados do AM sob a óticas das primíparas. Método: Pesquisa qualitativa, descritiva e exploratória, realizada numa maternidade com 15 primíparas maiores de 18 anos e que realizaram um mínimo de quatro consultas de pré natal. A coleta dos dados foi realizada no ano de 2018, por meio da entrevista semiestruturada e analisados pela técnica de análise de conteúdo temática de Bardin. O estudo obteve aprovação pelo Comitê de Ética e Pesquisa sob o número do parecer: 2.627.069. Resultados: As primíparas destacaram o AM como uma forma de alimentar e cuidar da criança, conforme as falas, o leite materno é um alimento que contém todos os nutrientes: É dar de mamar, é cuidar nesse período único (p1) É um alimento necessário e nesse leite contém todos os nutrientes (p14). Estudos apontam que AM é a melhor fonte de alimento, pois oferece nutrientes como carboidratos, proteínas, gorduras e vitaminas permitindo que o lactante tenha vantagens em todas as fases da vida. Vale ressaltar ainda que mesmo surgido em apenas um discurso há a união entre mãe e filho através do AM: É uma união entre mãe e filho (p3). Segundo alguns autores, o simples ato de amamentar vai além da alimentação, pois é a mais sábia estratégia do vínculo afetivo entre mãe/filho. Conclusão: A pesquisa evidenciou que o conhecimento das primíparas sobre AM está limitado apenas aos benefícios ligados a criança, pois elas não mencionaram os benefícios do AM em sua completude. Confirmando assim, a intensificação de ações educativas para que as puérperas sejam bem assistidas.