



Trabalhos Científicos

Título: Desmamae Precoce E Obesidade: Tem Relação?

Autores: SYANE DE OLIVEIRA GONÇALVES (UNIVERSIDADE VILA VELHA / HOSPITAL ESTADUAL INFANTIL E MATERNIDADE ALZIR BERNARDINO ALVES - HEIMABA), ANA LETÍCIA TARDIN RODRIGUES DE MEDEIROS (FACULDADE MULTIVIX - VITORIA ES), ANDRÉ ROCHA SOARES (FACULDADE MULTIVIX - VITORIA ES), ANDRIJA HELOISE XAVIER TEIXEIRA CARDOSO (FACULDADE MULTIVIX - VITORIA ES), BRUNA DALLA BERNARDINA (FACULDADE MULTIVIX - VITORIA ES), GUILHERME VALLE DE OLIVEIRA (FACULDADE MULTIVIX - VITORIA ES), LARA DE CARVALHO MOULIN (FACULDADE MULTIVIX - VITORIA ES), LETÍCIA DONATELLI BRÊDA (FACULDADE MULTIVIX - VITORIA ES), RONALDO JUNIO DE CASTRO (FACULDADE MULTIVIX - VITORIA ES), STEPHANNY DE CARVALHO BARBOSA (FACULDADE MULTIVIX - VITORIA ES), RAFAEL DE CASTRO MARTINS (FACULDADE MULTIVIX - VITORIA ES), LETICIA JACQUES CARAN (UNIVERSIDADE VILA VELHA / HOSPITAL ESTADUAL INFANTIL E MATERNIDADE ALZIR BERNARDINO ALVES - HEIMABA), JULIANY DE OLIVEIRA TOREZANI (UNIVERSIDADE VILA VELHA / HOSPITAL ESTADUAL INFANTIL E MATERNIDADE ALZIR BERNARDINO ALVES - HEIMABA)

Resumo: INTRODUÇÃO: Ao estabelecer o efeito protetor do aleitamento materno (AM) como medida preventiva à obesidade infantil podemos reduzir a prevalência dessa entidade, que constitui doença crônica e multifatorial, que vem crescendo globalmente, inclusive em intensidade. OBJETIVO: A hipótese de que o aleitamento materno promove um efeito protetor sobre a obesidade é estudada há vários anos, entretanto resultados conflituosos são encontrados. Desta forma, o objetivo deste trabalho é realizar uma revisão sistemática dos artigos sobre a associação entre desmame precoce e obesidade a fim de confirmar se existe relação causa e efeito entre desmame precoce e obesidade. MÉTODOS: Revisão sistemática de artigos de pesquisa e metanálises nas bases de dados científicas SciELO, Medline, Ibecs, BIREME e LILACS. Foram analisados artigos publicados a partir de 2009 até 2013, em língua portuguesa, espanhola e inglesa. Os descritores utilizados foram construídos a partir da pergunta formulada para a revisão sistemática: Aleitamento, Amamentação, Desmame precoce, Obesidade. RESULTADOS: A prevalência da obesidade infantil é abordada em vários estudos, buscando correlacionar este fato ao desmame precoce. Diante disso, pode-se observar um efeito benéfico e protetor da obesidade infantil, apesar de não serem ainda bem estabelecidos os reais motivos para esta relação. Portanto, foi possível inferir que quanto maior a quantidade de leite materno recebido no início da vida, maior a proteção contra o sobrepeso e obesidade. CONCLUSÃO: Embora haja muitos trabalhos realizados para investigar o desmame precoce como fator favorável ao desenvolvimento da obesidade, a relação não pode ser definida como verdade absoluta. Porém, a maioria dos estudos corrobora com a hipótese de que exista uma relação protetora entre o aleitamento materno exclusivo e a obesidade. Portanto, mais estudos são necessários, não só em crianças que são amamentadas por período de tempo ideal, como também em crianças não amamentadas e que não são obesas.