



## Trabalhos Científicos

**Título:** Aspectos Nutricionais Do Leite Humano De Um Banco De Leite

**Autores:** MARÍLIA MEDEIROS DE ARAÚJO NUNES (UFMG/HUAC), HOSANA MEDEIROS DE ARAÚJO NUNES (UNIFACISA), MARIA CAROLINA SARMENTO CAMPELO (UNIFACISA), ALANE KALINE COSTA E SILVA (ISEA), MARTHA MENEZES DONATO (ISEA), ANA CLARA GOMES COTRIM SOARES (UFMG/HUAC), ELLEN TATIANA SANTOS DE ANDRADE (UFMG/HUAC)

**Resumo:** Introdução: A amamentação é a mais importante forma de nutrição para o lactente. No entanto, há situações de impedimento temporário ou definitivo, e, neste contexto, o Banco de Leite Humano (BLH) surge como uma solução, oferecendo leite humano ordenhado (LHO) e pasteurizado que deve suprir as necessidades nutricionais do seu receptor. Objetivo: Avaliar os aspectos nutricionais do LHO oferecido por um BLH do interior do Nordeste. Método: Estudo observacional, do tipo transversal e descritivo, realizado no período de janeiro a junho de 2019, no BLH de uma cidade do interior do Nordeste. A partir de dados secundários do BLH foi criada uma planilha com: número do frasco, acidez Dornic menor que 4, creatócrito (conteúdo energético) e volume de leite. Resultado: No período do estudo o BLH processou 2.867 amostras de leite humano, totalizando 926 litros de leite, sendo que 729 (25,4) das amostras tinham acidez Dornic de até 4 o que representa uma melhor biodisponibilidade de cálcio e fósforo em relação aos de maior acidez titulável. Quanto ao perfil calórico o valor médio das amostras foi de 672 kcal/L e a mediana de 624 kcal/L. As amostras foram classificadas como: hipocalóricas 691 (24,1), normocalóricas 1.358 (47,4) e hipercalóricas 660 (23). Em 157 (5,5) o creatócrito não foi realizado por diversos motivos, como rachadura, quebra e contaminação. Conclusão: Neste estudo, a maior parte do LHO foi normocalórica, porém apenas ¼ das amostras tinham boa disponibilidade de cálcio e fósforo e eram hipercalóricas, fato de extrema importância, pois os receptores, geralmente, são recém-nascidos prematuros e de baixo peso, internados em Unidade Terapia Intensiva. Portanto, é necessário intensificar as orientações às doadoras quanto à coleta e conservação do leite humano para que seja obtida maior quantidade de leite adequado ao prematuro.