



## Trabalhos Científicos

**Título:** Análise De Aleitamento Materno Exclusivo Até Os Seis Meses, Em Lactentes Usuários De Uma Unidade Básica De Saúde

**Autores:** JÚLIA GHENO DOS SANTOS (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), ALEXANDRA LOPES COUSIN (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), ANA CAROLINA KIELING (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), LARISSA HALLAL RIBAS (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), DANIEL BELLIO DE FRANCESCHI (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS)

**Resumo:** Introdução: Desmame precoce é a interrupção do aleitamento materno exclusivo antes dos seis meses de vida. O leite materno é fundamental ao combate à desnutrição e mortalidade infantil, além de estimular e fortalecer vínculo mãe-bebê. Objetivo: Analisar a cobertura de aleitamento materno exclusivo (AME) até os seis meses de idade, segundo o preconizado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e causas do desmame precoce. Métodos: Trata-se de estudo transversal, de abordagem quantitativa, no qual foram coletadas informações a partir da análise de fichas espelho de puericultura em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) da cidade de Pelotas. A população alvo é composta por 64 crianças nascidas entre junho de 2018 e junho de 2019. Os dados foram tabulados no programa Excel 16.0 (Office 2016). Resultados: No período de um ano foram cadastradas 64 crianças para início do acompanhamento de puericultura na UBS citada. Em relação ao aleitamento até os primeiros 6 meses de vida, 36 delas (56,3) estavam em AME e 28 (43,7) tiveram desmame precoce. Dentre as causas do desmame, 17 (60,7) foram relacionadas à mãe, 1 (3,6) à criança e 1 (3,6) a outros fatores, ainda, 9 (32,1) não tiveram o motivo registrado. Conclusão: Percebe-se que a maioria das crianças cadastradas estão em AME. Apesar disso, uma parcela expressiva permanece não aderente. Logo, este trabalho, ainda que baseado em uma amostragem pequena, revela a importância dos registros médicos para estudos subsequentes e mostra a necessidade de investigar de forma mais aprofundada os motivos, principalmente maternos, que levam ao desmame. A promoção do aleitamento deve ser intensificada e eficaz, desde o pré-natal, a fim de que a lactante seja acolhida em suas dificuldades e conquiste segurança para investir nesta prática.