



Trabalhos Científicos

Título: Desfechos Favoráveis Do Contato Pele A Pele Para Um Recém-Nascido Pré-Termo: Um Relato De Caso.

Autores: FERNANDO LAMY FILHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), ZENI CARVALHO LAMY (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), MARIVANDA JÚLIA FURTADO GOUDARD (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), LAIZE NOGUEIRA DE CALDAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), TALYTA GARCIA DA SILVA RIBEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), ADNA NASCIMENTO SOUZA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO)

Resumo: Introdução: Visa apresentar caso de neonato pré-termo com extremo baixo peso que evoluiu com resultados positivos concomitantes à prática intensiva de contato pele a pele (CPP). Descrição do caso: Recém-nascido masculino, peso de nascimento: 870 g, comprimento (C): 34,5 cm, perímetro cefálico (PC): 23,5 cm, idade gestacional (IG): 27 semanas (s) e 5 dias (d), parto vaginal, Apgar 1'07/ 5'08. Mãe: primigesta, 4 consultas de pré-natal, Infecção do Trato Urinário, e corticoide antenatal. Reanimação na Sala de Parto, com intubação endotraqueal. Na internação apresentou sepse neonatal precoce, recebeu antibioticoterapia, sem infecções tardias. Realizou colostroterapia. Recebeu leite materno desde as primeiras horas de vida. Nutrição Parenteral por 10 dias. Utilizadas medidas de neuroproteção. Sem convulsões ou hemorragia intracraniana na internação. CPP iniciado com 105 horas (h) de vida na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN). Realizados 68 momentos de CPP, 94 das vezes com a mãe, totalizando 216h. Foram 82h na UTN e 134h na Unidade de Cuidados Intermediários. Evoluiu bem e recebeu alta com 70 dias, com IG Corrigida de 36s, peso de 1660g (ganho ponderal: 11,28 g/d), C: 42cm, PC: 31cm, em aleitamento materno exclusivo. Discussão: Revisões têm demonstrado associação do CPP com: menores mortalidade, infecções graves/sepses, hipotermia e tempo de permanência hospitalar. Melhoras do vínculo mãe-pai-filho, ganho de peso e amamentação exclusiva à alta, além do início mais precoce da amamentação. Conclusão: Baseados nas fartas evidências da literatura, é plausível afirmar que as repercussões positivas verificadas no caso descrito sejam, pelo menos em parte, efeito direto do CPP. Faz-se necessário, portanto, o incentivo a manutenção do método e implantação nas Maternidades que não o fazem.