



Trabalhos Científicos

Título: Uso De Ferro E Vitamina A Profiláticos Em Lactentes E Pré-Escolares

Autores: MARÍLIA MEDEIROS DE ARAÚJO NUNES (UFMG/HUAC), ANA CLARA GOMES COTRIM SOARES (UFMG/HUAC), ELLEN TATIANA SANTOS DE ANDRADE (UFMG/HUAC), HOSANA MEDEIROS DE ARAÚJO NUNES (UNIFACISA), MARIA CAROLINA SARMENTO CAMPELO (UNIFACISA)

Resumo: Introdução: A anemia ferropriva e a deficiência de vitamina A configuram-se como importantes problemas de saúde pública. Em regiões com alta prevalência destas deficiências, a Organização Mundial de Saúde, o Ministério da Saúde e a Sociedade Brasileira de Pediatria preconizam a suplementação medicamentosa de ferro até os 24 meses e de vitamina A até 72 meses de vida. Objetivo: Realizar busca ativa das cadernetas das crianças para verificar o uso do ferro profilático e da vitamina A. Método: Estudo observacional, do tipo transversal e descritivo, através de busca ativa em domicílio das cadernetas das crianças cadastradas de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) do interior do Nordeste. As visitas foram realizadas pelos pesquisadores, acompanhados por um agente comunitário de saúde. Foram visitadas 100 crianças de seis meses a cinco anos, representando aproximadamente dois terços daquelas registradas na UBS e da mesma faixa etária. Resultado: Entre os lactentes, 27 (54) estavam com ferro atrasado, e dos pré-escolares nenhum recebeu ferro antes dos 2 anos. Quanto à vitamina A, 48 das crianças não estavam em dia. Conclusão: O presente estudo denuncia uma situação crítica e preocupante. Em uma realidade de carências sociais, especialmente nas regiões Norte e Nordeste, estimular a melhoria do seguimento de puericultura e o combate à deficiência de micronutrientes (vitaminas e minerais) é imprescindível na busca pelo desenvolvimento infantil adequado e saudável.