39º CBP Congresso Brasileiro de Pediatria
DE 09 A 12 DE OUTUBRO - PORTO ALEGRE/RS
Vamos construir o pediatra do futuro

Trabalhos Científicos

Título: Prevalência De Sobrepeso E Obesidade Infantil Em Instituições De Ensino Público Do Município De João Pessoa-Pb

Autores: ADRIANA QUEIROGA SARMENTO GUERRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), DIEGO MEDEIROS DELGADO (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), VÍTOR MEDEIROS DELGADO (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), SAYRON MARTINS TOMAZ DE ARAÚJO (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), ALINNE MIRLANIA SABINO DE ARAUJO (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), LILIANE COELHO VIEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), JACIARA ALVES BEZERRA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), HELENA DE AGUIAR ACIOLI LINS (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), JOÃO PEDRO SANTOS ALBUQUERQUE (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), DAVID QUEIROGA GADELHA BATISTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), THALITA FRANÇA PAGELS (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), CONSTANTINO GIOVANNI BRAGA CARTAXO (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA)

Resumo: Introdução: O excesso de peso e a obesidade infantil atingiram, nas duas últimas décadas, uma dimensão preocupante. O recente aumento na prevalência da obesidade demonstra a importância dos fatores modificáveis na sua gênese. O sobrepeso e a obesidade infantil estão relacionados a riscos imediatos e futuros como diabetes, hipertensão, doença hepática, doenças cardíacas e obesidade na vida adulta. O diagnóstico precoce permite o emprego de ações de prevenção e tratamento contribuindo com as políticas públicas de saúde direcionadas à população estudada. Objetivo: Investigar a prevalência da obesidade e do sobrepeso em crianças dos 5 aos 16 anos. Métodos: Estudo transversal, descritivo e observacional com crianças na faixa etária dos 5 aos 16 anos cujos pais assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Para avaliação do estado nutricional foram utilizadas as curvas da Organização Mundial de Saúde sendo os resultados expressos em escores-Z a partir do Índice de Massa Corporal para Idade. Resultados: A amostra do estudo foi de 317 crianças, destas 167 (52,68) eram do sexo feminino. A prevalência de baixo peso no grupo de alunos do sexo masculino foi de 1,3 (2), de sobrepeso foi de 13,3 (20) e de obesidade foi de 16,7 (25), o restante tinha o peso dentro da faixa esperada para a idade. No sexo feminino a prevalência de baixo peso foi de 1,7 (3), de sobrepeso foi de 19,8 (33) e de obesidade foi de 14,4 (24), o restante tinha o peso dentro da faixa esperada para a idade. Quanto ao índice de massa corporal, o menor valor encontrado foi de 12,9kg/m2 e o maior de 32 kg/m2. Conclusão: Em concordância com a literatura, esta população apresentou taxa de prevalência de sobrepeso/obesidade significativa sendo importante a elaboração de medidas voltadas a alimentação saudável e a redução do sedentarismo.