



Trabalhos Científicos

Título: Introdução Alimentar Em Lactentes Sob A Perspectiva Materna: Nossa Realidade!

Autores: ANA CARLLA SOARES DE ASSIS (FACULDADES DE SAÚDE SANTO AGOSTINHO), MAXUELL NUNES PEREIRA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA), AMANDA ARAÚJO CANCELIER (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA), MARIA LUIZA MARTINS QUARTEL (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA), WANDERSON SILVA DE SOUZA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO SUDOESTE DA BAHIA), ANA FLÁVIA NOVAIS ANDRADE (FACULDADES DE SAÚDE SANTO AGOSTINHO), ALESSANDRA CALDEIRA GASPARELLI (FACULDADES DE SAÚDE SANTO AGOSTINHO)

Resumo: INTRODUÇÃO A introdução alimentar é essencial para o bom crescimento e desenvolvimento infantil. Contudo, representa um período de elevado risco para as crianças devido à falta de informação adequada para pais/responsáveis. **OBJETIVO** Avaliar a percepção materna sobre alimentação complementar em lactentes. **MÉTODOS** Foram entrevistadas, através de questionário físico, 21 mães de crianças de 0 a 24 meses, maiores que 18 anos, usuárias do Serviço Único de Saúde, no sudoeste Baiano, dividindo-as em faixas etárias de 18-25, 25-35 e maiores de 35 anos, representando 57,1, 23,8 e 19, respectivamente. **RESULTADOS** A pesquisa demonstrou que mães com idade superior a 35 anos procuram mais o serviço de saúde para obter informações nutricionais, enquanto que 80 das mães entre 25-35 anos informam-se com as avós da criança, majoritariamente. Além disso, evidenciou-se que 61,9 não conheciam métodos de introdução como o Baby-Led Weaning. Somente 28,6 das crianças pesquisadas teve aleitamento materno exclusivo (AME) até os seis meses, sendo que 60 das mães menores de 35 anos mantiveram o AME até 6 meses. Por sua vez, 33,3 das mães só introduziram água/chá aos 6 meses, contudo, 25 das mães maiores de 35 anos ainda introduzem água/chá entre 0-28 dias. A maioria não oferece leite de vaca e 47,6 não oferece farináceos. No que tange a alimentação salgada, 42,9 das mães oferece a papa principal aos 6 meses, sendo que 14,3 bate no liquidificador, 23,8 não utiliza óleo na preparação, e, dentre as que usam, o óleo de soja é preferido. Ademais, 57,1 utiliza sal no preparo da papa. Apenas 28,6 introduziram ovo aos seis meses. **CONCLUSÃO** É importante que o pediatra se mantenha atualizado, de forma a proporcionar informações confiáveis e propor medidas de saúde nutricional, particularmente em lactentes, idade na qual a dieta constitui um dos fatores determinantes da velocidade de crescimento e desenvolvimento.