



Trabalhos Científicos

Título: Ingesta De Mingau E Sopa Por Crianças Atendidas Em Uma Unidade Municipal De Saúde

Autores: KATIA SOARES DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ), ALINE DA SILVA AMORAS (FUNDAÇÃO SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DO PARÁ), TAYNARA FERREIRA DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ), CRISTIANA PINHEIRO GUIMARÃES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ), MARCELLO JOSÉ FERREIRA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ), FABÍOLA VASCONCELOS DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ), BRENDA CAROLINE RODRIGUES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ), ALAYDE VIEIRA WANDERLEY (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ)

Resumo: Introdução: Nos últimos anos, várias mudanças ocorreram quanto as recomendações alimentares para a criança, entretanto, para a família, deixar velhos hábitos nem sempre é fácil. Assim, a instituição de uma prática alimentar adequada é um desafio para os pediatras, que precisa ser enfrentado continuamente, para que nossas crianças possam ter um crescimento adequado. Objetivo: Analisar a prevalência de ingestão de mingau em crianças atendidas em uma Unidade Municipal de Saúde, no período de janeiro de 2015 a dezembro de 2016. Método: estudo transversal, descritivo de dados obtidos de prontuários de pacientes. Foram incluídas no estudo lactentes e pré-escolares, totalizando 352 pacientes. Resultados: A maioria dos pacientes era feminina (56), recebeu aleitamento materno (88) e eram eutrofos (67,3). 45 das crianças ingeriam mingau na ceia, seguidos de 42 que ingeriam mingau no café da manhã e 12,8 ingeriam no jantar. 27 ingeriam mingau tanto no café da manhã, quanto na ceia, destes a maioria era lactente (54,7). A menor idade de criança em uso de mingau foi 1 mes e 13 dias, sendo um caso. 74,2 e 79,3 das crianças não ingeriam sopa no almoço e jantar respectivamente. Conclusão: Embora a maioria das crianças do estudo não possua como hábito a ingestão de mingau ou sopa, pode-se observar que essa prática alimentar ainda se faz presente. Esses resultados mostram a necessidade e a importância da orientação alimentar na consulta médica, a fim de que hábitos alimentares inadequados sejam substituídos por hábitos corretos.